

POÉTICAMENTE INCORRECTO

REFLEXIONES DE CONFINAMIENTO



José Luís García

POÉTICAMENTE INCORRECTO

REFLEXIONES DE
CONFINAMIENTO

José Luís García

www.garciabrothers.es

Cuando no tenga nada que decir; escribiré un libro.
Decía. Que equivocado estaba.

A Juan Carlos Aragón Becerra

Octubre de 2020, Sevilla.

Me hice hombre cuando empecé a darme cuenta de que no podía dejar de hacer cosas o postergarlas ni por conservar a mi familia, mis amigos o cualquier excusa que se me ocurriera.

Finalmente descubrí que la única voz que entre el ruido, el humo y los gritos debo escuchar es la mía. Me ha costado más de treinta años darme cuenta.

Y es que si al escuchar las palabras de aquella profesora de instituto la hubiera creído, probablemente nunca habría escrito este libro para ti.

Sin embargo no pudieron conmigo, como tampoco tantísimas personas que lo intentaron.

Hoy sé sin lugar a dudas que siempre fue éste el propósito de la mayoría de ellas. Intentar de cualquier modo de **que no seas tú**.

De ésta época de grandes transformaciones en mi vida cree la frase de "Quién brilla, ilumina". A continuación te describo a modo de breves capítulos algunos puntos que a mí me han servido, y confío en que a ti también.

CAPÍTULO I

Nunca un ignorante ha sido feliz

“La ignorancia es la felicidad”, dicen ¡Qué monumento a la ignorancia! Basura, basura, basura. Eso aprendemos.

El alimento tiene la función de alimentar, así como el conocimiento debería tener el poder de sacarnos de la ignorancia y el sufrimiento y elevarnos. Pero vivimos rodeados de distracciones de todo tipo. Distracciones diseñadas explícitamente para que no seas feliz. Que ¿qué digo? Bueno el gran problema siempre residió en que incapaces de niños y rebaño cuando adultos, dimos por válido tanto que siempre fue morralla. Y la verdad, nuestra verdad, nos es extirpada y suplantada por un veneno.

Resulta que cuando hemos liberado suficiente carga y zarpamos raudos, apenas queda travesía. Es entonces cuando nos lamentamos o hacemos como si no nos diéramos cuenta, maldecimos al mundo...

Nos acostumbran a esconderlo todo y así malvivimos. Nos enseñan a enseñar mal por que así les enseñaron, y estúpidamente, ponemos todo nuestro esfuerzo en perpetuar todo lo que **NO** se debe hacer.

Romper con lo establecido no sienta bien. Quienes lo hacen, a menudo acaban con el cráneo abierto en el suelo o sobre un coche, crucificados, frente a las fieras, lisiados, encuentran su cadáver apestando en una habitación de hotel o achacan su muerte a sobredosis. Son objetivo de burlas y campañas en contra. O simplemente son ignorados, arruinados, como si jamás hubieran existido.

Son los niños pequeños dioses, arrastrados a convivir en el barro como los puercos, mordiéndose los unos a los otros por algo de comida, habiendo de sobra para todos.

Al pie de la montaña

Lloramos en cuento nacemos, sin embargo perseguimos como pollos sin cabeza la felicidad, la plenitud, la comodidad.

Imaginamos una estabilidad que nunca llega, puesto que apenas hacemos nada para alcanzarla. Creemos firmemente que esta puede llegar sin requerir ningún esfuerzo, por una epifanía, porque nosotros lo valemos. Nos tatuamos *carpe diem* y lo posteamos en redes pero al rato esa marca se va pues nunca nos es suficiente el aquí y ahora y somos mentirosos natos.

Además de que también perdemos mucho tiempo en nuestra vida pensando qué pensarán los demás, en agradar, y basamos nuestras vidas buscando todo afuera. Un atardecer en la India, o mira que bien visto. Todo eso se cae, por el hecho de que no damos nada al mundo, sin embargo le exigimos todo de él. Hemos basado nuestras sociedades en el ego, y si algo tiene el ego es que esconde un gran vacío.

Y tal vez te parezca un apunte obvio pero *un mendigo no puede dar limosna*. Es por esto que este se sirve de la caridad, ¡que abunda en el mundo! a pesar de que nos hagan creer lo contrario. Pero si no hace por cada vez necesitar menos poner a la vista su mano, se verá atado a su condición.

A ti que lees este libro, puedes verlo como un viaje. Pues ha sido escrito como un diminuto brote verde en una colina cubierta de ceniza. Éste libro ha sido escrito en mitad de la negrura como una ventana abierta a quienes navegan en la noche buscando luz.

Soy radicalmente optimista, para mí no hay ni habrá nunca suficiente oscuridad en el mundo que me haga creer lo contrario. Ver las sombras de la humanidad no te convierte en alguien sombrío, sino honesto. Atrévete a comenzar tu viaje, permíteme que te acompañe un rato y te cuente algunas cosas.

El Camino

Para mí el llanto del parto es un deseo cobarde de volver a la placenta. ¡Allí se estaba mejor!, no tenías que hacer nada, todo lo hacía tu mamá por un solo. No tenías que preocuparte por lo de fuera, te pasabas los días flotando, el lugar era calentito...

Mucho me temo que si al nacer nos pidieran permiso, mucha gente erigiría no hacerlo. No por ahorrarse el “disgusto”, si no porque casi nadie sabe lo que significa realmente vivir. Y es entendible puesto que en ningún lugar te enseñan, como tampoco a ignorar que el maestro en realidad es la vida, el camino. Un solo daño ha hecho creer todo lo que nos contaron!

Sin embargo de la aparente ignorancia de un niño también van aflorando inquietudes, como el asombro, la disidencia, la creatividad. Es entonces cuando empieza a descubrirse la vida, capa tras capa. Y donde debemos resistir los embistes de la tormenta como un faro con profundos cimientos.

El otro día me desperté pensando que “no hay conocimiento sin adversidad”. Para mí es clave, es el camino a través de la montaña lo que te lleva a la cima. Y no hay otra forma de que éste sea recorrido que en soledad. Con esfuerzo, dudas, miedos.

Muchos esperan ser llevados a la cima de la manita, abandonan, se quejan o miran con tirria a quienes **sí** decidieron recorrerlo, arriesgarse. Muchos se pierden, la incertidumbre se apodera de ellos y así va asentándose el miedo. Otros cortan el paso, empujan hacia abajo, gritan, lanzan piedras. Todos ignoran que están en ese estado lamentable por ellos mismos y que son cobardes porque así eligieron ser. Hablaré de éste asunto más adelante.

La Pirámide

Sin embargo...no hay cima, no hay pirámide, el viaje es interior. El ojo que todo lo ve en realidad eres tú, y todo está en tu mente.

Ha llegado el momento, el gran salto. Y no tengo duda de que estás lista, de que estás listo, para leer lo que aquí voy a decirte.

La mayoría de lo que has oído hablar, has visto en internet o en televisión de quiénes supuestamente gobiernan el mundo es FALSO.

Caídas las vestiduras con las que, de simple peón jugabas en éste juego de la vida, aparece ante un solo la poderosa revelación de que en realidad eres rey o reina de tu realidad. Sólo que aún no lo sabes.

Del modo en que un actor interpreta su papel, aceptamos la vida tal y como se nos presenta. E interpretamos hasta nuestra muerte, sin apenas salirnos del **guión**. Pues según creemos, ello representa un riesgo.

Asumimos limitaciones totalmente auto impuestas y nos acomodamos a la idea de que somos alguien que no somos. Y lo creemos firmemente.

¿Nunca te has preguntado por qué en muchas partes del mundo el hecho de ir a la escuela supone un privilegio, y al mismo tiempo los hijos de papás ricos tienen la posibilidad de acceder a las mejores universidades del planeta?

¿Nunca te has preguntado por qué en los barrios marginales es tan común la droga, o por qué emiten 24 horas de telebasura, noticias, series de televisión que ocupan todo tu tiempo, porno, comida que más que alimento es cáncer y diabetes, y una larguísima lista de ataques contra tu salud y tu felicidad? ¿Sigues creyendo que ser ignorante te hará feliz?

Culpar a los Demás es culparte a Ti

Nada nos gusta más que dormir tranquilos cada noche. La conciencia, ese gran misterio que a menudo siente compasión y se apiada de nosotros, que nos esconde nuestros defectos tras el ego y que hace que lo importante para nosotros sea, sencillamente, ser felices.

Yo diría que esa voz de nuestra conciencia es divina, que no nos engaña sino al contrario, amortigua a cualquier precio el sufrimiento. No eres tan feo, no estás tan gorda, no pasa nada porque fume, es una ocasión especial... Ella nos calma, como la mano de una madre sobre la frente de su hijo, nos parece que hace la vida más llevadera, y si se vuelve perezosa rápidamente culpa a quién sea y listo.

Para mí cuando decimos “que le pasa a ésta o aquella persona” o “el es de ésta o aquella manera” en realidad estamos hablando de nosotros mismos. Las personas cambian, ¿no es cierto?, y con ello también debería hacerlo la idea que tenemos de ellas.

Lo negamos, sin embargo todo lo que nos irrita de los demás nos irrita de nosotros mismos.

Por lo que si ves a dos hombres comiéndose la boca en público y éste hecho te irrita, tú mismo te estás delatando. Si te molesta que el vecino ande silbando y canturreando con la música alta, silba, canta con él. Alégrate por él, no seas miserable. Si al segundo de ponerse en verde el semáforo, pitas, estás gritando a los cuatro vientos “necesito echar un buen polvo, y cuanto antes”.

Nadie alcanza estabilidad mental odiando todo, quejándose por todo, mostrando el desprecio a lo que escapa a sus deseos. Culpar al gobierno, a los iluminati o a los inmigrantes muestra que has perdido el control absoluto sobre tu vida. Y cuanto más fuera de ti pongas el control, más desastrosa será tu vida.

De cómo la Matrix se defiende

Siempre he sido un buscador. Siempre he tenido el sueño loco de que se revelase ante mí la verdad, a cualquier precio. Y acabé descubriendo la absoluta farsa en la que viví durante toda mi vida.

Apenas llegaba a la adolescencia comenzaba a darme cuenta de que apenas podía frenar el vendaval de conceptos que se estaban instalando en mi mente. Recuerdo aquel tiempo cómo una época confusa, delicada. Fue cuando comenzaron a formarse los paradigmas mentales que llegarían hasta ahora y de los que necesité superar los treinta y tres años para liberarme.

Porque un niño no puede contra el sistema. O eso se supone, y o acepta vivir en un mundo donde la alienación llega a veces a ser absoluta, donde muchísimas personas sufren cada día, asfixiados por una realidad que no entienden y, por si fuera poco, en una sociedad donde se les señala, se les condena y se les desecha.

Ahora sé que tras una película hay un guionista, pagado por un productor, que es quién decide que guión vale y que guión no. Que este tiene como interés lucrarse, y en un sistema que se fundamenta en el ego y su maquinaria es el capitalismo, ese productor decidirá finalmente de qué forma influenciará en la mente de miles de millones de niños.

Es macabro si se piensa, la infinidad de engaños a los que somos sometidos durante toda nuestra vida. Pensamos que tenemos gustos musicales, sin embargo modulan nuestra mente a través de la música, y de la moda, a través de Hollywood, a través de los hábitos, de los tabúes, de las tradiciones. Locura es pensar que lo que llamamos realidad es la auténtica realidad. Locura es no cuestionar nada. Caer una y otra vez en discusiones políticas, religiosas, o en hábitos nocivos. ¡¿Cómo voy a rebelarme contra mí mismo?! El gran engaño es creer que ése, esa que crees que eres, eres tú.

Salir de la Matrix

Al salir de la Matrix todo lo que considerabas tu vida se va por el desagüe, sólo queda una pátina acuosa, un atisbo. “Nunca los usaste” dice Morfeo a Neo refiriéndose a los ojos. ¿Quién soy, a qué he venido aquí? Como una **pepita de oro entre el barro**, apenas puedes verte en realidad. Te han hecho creer que está mal buscar ese oro, que es una pérdida de tiempo. Y en cambio se nos modela como el barro.

¿Elegiste tú el país donde naciste, tu idioma, tu color de piel, los profesores de la escuela? ¿Qué eres en realidad? Dime donde está escrito que debes permitir lo que sin tu quererlo se te es dado. Dime cuando firmaste el contrato donde decía que debías ser pobre, ignorante, malgastar tu tiempo, quejarte y hacer una familia y morir.

Lo vi claro. Estaba en la cola del supermercado, me pasé todo el tiempo mirando con una app las etiquetas de cada producto que compré con el propósito de que toda mi compra fuera lo más sana posible. Empezaba a dejar de comer basura. Cuando llegué a la caja, frente a mí una pareja ponía su compra en la cinta. Pronto observé que su compra era puro cáncer, diabetes, grasas. Y sentí una profunda lástima, aquella pareja era clase media baja y estaban a punto de cometer un suicidio lento e invisible. Cuantas atrocidades contra la humanidad se han cometido en la historia, pensé. Aquella pareja reían y charlaban con la cajera, ¿de verdad la ignorancia da la felicidad?

Decía Platón en el Mito de la Caverna que al principio, la luz te impide te cegaba la vista, que luego entendías que todo lo que habías visto no eran más que proyecciones, que eras **esclavo** de una realidad falsa diseñada contra ti. Yo sin embargo coincidí con Parménides, que por el contrario debemos adentrarnos en nuestra oscuridad, bajar a los infiernos, y que sólo así, se alcanza el descubrimiento, el despertar. Acaso, ¿no es la tierra un sol cubierto por la roca, oculto tras la más profunda oscuridad?

CAPÍTULO II

Aparece la Tirria

Hay muchos que quieren agradar a todos. Por favor, ¡no hagas eso! El precio es altísimo y no lo merece. A parte de que no hay nada de malo en tener detractores.

He conocido a muchos que por validación, complejos, o ambas, se esfuerzan en ser aceptados. Es por esto que existen las tribus urbanas y los partidos políticos. Sé que no es fácil forjarte una autoestima suficiente para que te importe un carajo lo que digan, piensen o hagan los demás. Pero ahí es donde todo ser humano debe llegar. Tanto ir por la vida sin autoestima como siempre andar buscando trincheras en las que resguardarse es absurdo. Cabe remarcar que la autoestima no tiene nada que ver con el ego.

No sé dónde está escrito que hay que pasar por el aro. No tiene sentido bajarse los pantalones a menudo y aceptar el “destino” que parece habernos sido dado. Ni por mera supervivencia el pánico a ser considerado un freak, una bruja, un inadaptado.

Lo que en realidad ocurre es que los que señalan, se mofan y atacan a los freaks, a las brujas o inadaptados no tienen los huevos ni los ovarios de hacerlo, y prefieren ser rebaño y que alguien les diga “por aquí, ahora por aquí, por allí no...”. Ese destino es propio de los puercos, ¡de las bestias! Y tú no eres eso.

Tomar la decisión de ser tú a cualquier precio requiere de mucho valor, y al ponerte en marcha, al empezar el camino, empiezas a darte cuenta de que es mejor así a abandonar y conformarte. A ser un zombie. Y si te sales del redil descubres la tirria y lo profunda que puede llegar a ser, y es ahí cuando empiezan a caer quienes tú considerabas amigos. Cuando incluso en tu familia se crean entornos propicios para que tú no prosperes. Cuando el camino fácil parece que nunca te abandona. ¡Pero tú no eres cualquiera! Tu sí estás viviendo. Olvídate de la cháchara, del murmullo.

¡Coma Mierda!

Durante años, por no permitirme dejar de brillar ni un instante, por defender cómo merecía ser tratado, por centrarme en aquello a lo que había venido a esta vida, por querer aspirar a tener relaciones sanas, amistades leales, fui tratado como un loco, un paranoico, un raro... Incluso por personas que quería.

Pero no desistí en mi intento por defender lo que pretendían quitarme, mi luz interna, mi alegría, mis sueños, mi alma.

¡Tienes problemas con todos!, me decían, ¡así es!, pensaba, ¡y no se equivocaban! Tampoco con que era un raro, con que me volví paranoico, que me había vuelto loco. ¡Exacto! Por supuesto, sólo un loco cometería la osadía de negarse a vivir en automático hacia la tumba. Sólo alguien profundamente estúpido querría caer bien a todo el mundo. Sólo alguien muy raro levantaría la espada declarando la guerra a generaciones pasadas y diría ¡hasta aquí!

El precio de ser sincero, como un espejo, es que a muchos no les gusta lo que descubren a través de ti de ellos mismos. Por lo que intentarán romperte o mirar hacia otro lado y evitarte. Quienes miran de frente de corazón a corazón son muy pocos.

Por ser espejo me quedé sólo, y no me avergüenza decirlo, pues tuve que vaciarme de todo lo que no quería para dejar entrar lo que sí. Y hubo días que pude doblegarme en mi propósito, llamar a quien fuese y decirle de tomar algo por que la soledad era absoluta. Nunca lo hice, y mi mayor miedo en la vida, la soledad, desapareció por completo al enfrentarlo cara a cara durante meses.

Entonces descubrí que tu mayor miedo es tu mayor virtud, sólo que nunca te has dedicado el tiempo suficiente para superarla y someterla a tu voluntad. Jamás te sientas mal por ser diferente, ¡haz que los demás se sientan mal por ser normales!

Caballitos de Troya

Cuídate de quien a través de tus sentimientos o los suyos pretenda ganarte. Debes apartar rápidamente tus sentimientos para con quién, por medio de regalos, consejos, comentarios, acercamientos, incluso sin saberlo, ponga en cuestión tu capacidad para gestionar cualquier situación.

Practicar el desapego te librarás de mucho sufrimiento. ¡No quieres el mareante vaivén de las olas sino mantenerte firme!, estable, inalterable.

Te tratarán tal y como tú permitas que te traten. Tal cual. Por lo que no permitas a nadie acceder a tu interior. Debes cuidar a quien muestras simpatía y a quien tus preocupaciones. Una persona llevada por sus emociones está fuera de sí. El precio a esta estupidez totalmente innecesaria puede costarte incluso la vida.

Mirar a través de la lógica humana limita enormemente nuestra visión, por el hecho de que si algo no entra en nuestro limitado entendimiento lo rechazamos, o nos lamentamos ya, tarde.

Una sonrisa amigable o un consejo materno pueden provocar errores fatales si no estableces límites claramente visibles. Eso de que la gente que te quiere quiere lo mejor para ti no es cierto. Las personas que te quieren quieren lo que ELLOS creen que es lo mejor para ti. Que no es lo mismo.

Obviamente no todas las personas tienen oscuras intenciones. Y no consiste en caer en la paranoia, en la conspiración constante, si no en prestar atención y no relajarse.

Un truco es cómo te hacen sentir al dejarles entre abiertas las puertas de tu confianza y mostrarte gentil.

La Traición

No es la oscuridad más que una noche que se resiste al nuevo día. El alumno despistado que reclama atención. La pesadilla que se torna insoportable y te obliga a despertar.

Para mí la traición viene de un profundo amor, de un dolor muy hondo. Y quienes dirías que te aman por el contrario casi nunca exigen que brilles más fuerte. ¿Cuál es la oscuridad entonces, si esta en realidad te empuja hacia romper tus límites y la adulación a menudo lleva al conformismo?

¿No es el hater el más sincero entre los seguidores, el mejor maestro que la vida te envía con el que medirte? ¿No fue Judas en realidad el más leal a Jesús, que aún sabiendo éste de su traición esperó su arrepentimiento hasta el último momento, y finalmente lo pagó con su vida?

Tanto en la literatura o el cine como en la vida siempre hubo traidores, este arquetipo recorre toda la historia. A la sombra de caídas de reinos, imperios o grandes figuras.

Siempre se sirvió la oscuridad de lo más valioso, del amor y la amistad, que son lo mismo, para condenar a quién amaba. Aflora el traidor de la lealtad jurada, del amor que se dice eterno, de la unión de sangre. Quedaron sus traiciones, como muestra de la bajeza humana.

Sin embargo más se recuerda a Julio César que a Draco, a Jesús que a Judas, a Alejandro, a Lennon, a Luther King Jr o los Kennedy que sus verdugos.

Bajó el veneno por gargantas, se crucificó, se mancillaron los cuerpos de revolucionarios, se atravesaron cráneos desde la distancia cobarde, por la espalda, se trazaron planes contra quienes se juró proteger, se dejó dislates y se insultó en tuitter, pero nada pudo apagar la luz.

Corta por lo sano

Cuando un cirujano toma la decisión de amputar lo hace para evitar un mal mayor. Llegado a este punto es necesario actuar rápido y certero, de lo contrario será demasiado tarde.

Quizá hayas oído aquello de “lo que no crece muere”. Y es cierto. Hay relaciones, amistades, que si no pones atención se vuelven cancerosas, y, si te descuidas, sus raíces penetran tan profundo en tu vida que se torna muy tormentoso ponerles remedio puesto que ya forman parte de nosotros, finalmente no queda otra opción que amputar, cortar de raíz.

Recuerdo que me propuse un cambio tan radical en mi vida y corté a tantísima gente que me quedé solo. Sin embargo, teniendo en cuenta que mi mayor miedo siempre fue la soledad, descubrí que no era para tanto, y que en ciertos momentos de la vida, es la mejor opción.

Ahora no tengo ningún miedo a estar solo y de hecho lo busco, lo necesito y las personas que me rodean, sea ninguna, dos o doscientas, las elegí yo, y están en sintonía conmigo.

Envidias, críticas pasivo-agresivas, ostracismo, tantas discusiones, tanto queda bien...que me cansé. Y...mandé a tantos a chuparla.

Sin embargo no di lugar a que en mi vida acamparan sentimientos ni de culpa ni conservé rencores. Simplemente me alejé de quienes no eran lo mejor para mi desarrollo.

A veces en la vida se llega un punto en el que o te salvas tú o te comen, no dejan nada de ti, como en la peli de El Perfume.

Y puedes pensar que exagero pero tomarás decisiones en tu vida de las que dependerá tu felicidad. Y dime, acaso ¿alguien conservó una pierna carcomida por la lepra por que le tomó cariño? ¡Corta por lo sano!, ¡no tienes tiempo que perder!

Padre gordo niño gordo

Seguro que has visto a un padre y su hijo y has observado como este imita al padre en sus andares, gestos o forma de expresarse. Y aquí vengo a romper un concepto que en las últimas décadas ha sido venerado por la ciencia y motivo de curiosidad de las masas. La genética.

Del mismo modo en que la inquisición perseguía ideas que causaba malestar a quienes se beneficiaban de aquel *status quo*, ahora es la ciencia considerada como el único camino a la verdad, y salirse de ese caminito es blasfemia. Y como ésta se ha convertido en un dogma. Yo digo que la ciencia ha muerto, como en su día el hombre mató a dios.

Entonces, si la ciencia ha muerto, ¿que nos queda? La genética es el pretexto del vago. ¿Qué otro sentido tendría la vida que el de advertir en la medida de lo posible a los que vienen más tarde de no caer en los mismos errores que tú? ¿Repetir lo que hizo mi padre, mi abuelo, lo que vi en televisión? ¡Es absurdo!

Ya se sabe que la genética puede romperse, que pueden despertarse neuronas que estaban dormidas y que hay muchos tipos de inteligencia. Hay quienes son más hábiles para recordar espacios, quienes conocen a través del tacto, o de su oído, hay quienes se sirven de la reflexión o de la conexión con otras personas. Ya medicina, ser notario o estudiar ciencia, es indicativo evidente ni de tener alto intelecto ni de ser indispensable. De hecho, el sistema educativo como lo conocemos, gracias al bicho ha caído por completo.

No vinimos a imitar, vinimos a romper con la cadena de montaje y a cuestionar al maestro. Como en el videoclip de Pink Floyd The Wall. Nacimos para romper lo establecido, no para usar el piloto automático. Vinimos a experimentar ¡No putos somos papagayos ni productos de IKEA!

Tienes Muchos Pajaritos

Y a mucha honra. Nadie pudo ni podrá apagar mi luz. Seguiré brillando hasta después de muerto, como esas estrellas que finalmente colapsan y dibujan colores millones de años después.

En un mundo donde tener sueños supone un problema, donde la mediocridad y el conformismo pudren las mentes de miles de millones de personas. Donde se prefieren las mentiras y todavía triunfa la comida rápida, me reafirmo, estoy orgulloso de ser un soñador.

Quienes yo creí mis amigos, personas de mi misma sangre, intentaron que desistiera, que me conformara, que creyera la venenosa mentira de que debes conservar las personas que te rodean a cualquier precio. Perder tu dignidad, incluso, sacrificar todo aquello para lo que sabes que has venido aquí. Y ser arrastrado por la vida, sin rumbo.

Pero no hay nada más valioso que tener un sueño. Tener pajaritos es la cosa más bonita que podría haberte dado la vida. ¡Nunca te avergüences de ello!

Pero debes **protegerlo**, por que debes saber que no descansarán, que tu enemigo puede llegar a conocerte incluso más que tú mismo y que, aunque cueste creerlo, muchas personas solo existen para verte caer. Grábate esto a fuego en tu mente. Y también que hagas lo que hagas siempre dudarán de ti, te pondrán a prueba, te estudiarán y se acercarán a ti amables, se ganarán tu confianza, para destruirte.

No imaginas la cantidad de personas que sacrificaron sus sueños por lo que creyeron amor, amistad, fraternidad. No imaginas lo cerca que puede estar tu peor enemigo, o que en cierto momento, tú puedes llegar a convertirte en el peor de tus enemigos. No ignores tu poder, lo que debe aterrarte no es no ser aceptado, sino ser un trozo de mierda más en el mundo, ser “normal”.

CAPÍTULO III

Horror Vacui

La sensación de vacío en nuestra era sigue dando miedo ahora como en la Edad Media. Alejado a veces el ser humano de lo que verdaderamente es.

En otros periodos de la historia no nos molestaba tanto el vacío. Ahora un confinamiento nos echa nuestra vida abajo en un solo día. Desconectados sin aviso de la farsa se revela ante nosotros una realidad incómoda, remota, nueva. Sin entretenimiento, sin vida social, sin nuestros planes, sin tocar al otro, se plantea a veces tímida, la gran pregunta ¿qué somos en realidad? Y nos asustamos.

Y como no queremos pensar, llenamos nuestros vacíos de viajes que subir a redes, de encuentros que también subir a redes, nos pasamos la vida viviendo la vida de otras personas, comparándonos constantemente. Y nos aterra nuestra soledad, hacer introspección, ver quiénes somos realmente sin ese disfraz, sin esa careta, sin tener en acción a esa persona que creemos ser.

Y es que la idea de tener que convivir con nosotros mismos no nos parece nada interesante y nos aburre, puesto que en el fondo sabemos que descubriremos mazmorras y catatumbas a las que no tenemos el valor de bajar. ¡No hay tiempo para eso! ¡Vive! Nos dicen. Es por esto que no soportamos el silencio, le inyectamos música y así acallamos nuestra mente. Es por esto por lo que preferimos tener una relación a estar solos, ser queridos y aceptados que querernos y aceptarnos ser casi todo lo que no somos.

Somos seres sociales dicen, y por esta idea si se nos priva socializar sentimos amputada una parte de nosotros. Nos llenamos de lo de afuera, ponemos el interés afuera, todo lo que nos importa ésta afuera, todo lo que buscar está afuera, es lejano. Y esto nos deja un vacío inmenso y nos hace sentir la realidad de que estamos muy perdidos. Y así es.

Terrobussiness

Hay un atentado que es más grande que el 11-S, mucho más que cualquier desastre. Un verdadero crimen. Éste es la adicción al desastre. El negocio del terror.

Seguro que te has fijado. Dos personas se saludan por la calle, se preguntan cómo están, y justo ahí aparece el famoso “tirando”, que si tal político... y bla, bla, bla.

He visto a muchísimas personas literalmente siendo consumidas por el drama, (y no necesariamente me refiero al llanto). Bajo el velo invisible de un pesimismo que los limita, así ven el mundo. Y ahí viven, a un 2% de lo que podrían hacerlo. En lo material, en lo medible, en lo aparente. Y creen que eso es todo, que llegaron a la puerta, al techo, al muro.

Nos asusta qué hay más allá de la tranquilidad de lo conocido, por lo que optamos por lo que creemos previsible, manejable, a nuestro alcance. No nos gusta sentirnos chimpancés. ¡Ocupate de ti, mi vida está bien así! Y seguimos viendo el partido o reanudamos la partida. Y no hay más.

La gente odia a la gente que tiene teorías sobre la gente, decía el Dr. House. Y es que tras lo que llamamos vida hay decenas de industrias millonarias. Ocultas bajo océanos de entretenimiento y falso aprendizaje, llenando vacíos insondables. Sí, tras eso que llamamos vida en realidad se esconde la muerte, el letargo eterno. Ignoramos que la vida nos da mucho más de aquello en lo que centramos nuestra atención. El problema es que nuestra atención a menudo se ve distraída de lo importante y centrada en lo que nos daña, hasta volvernos adictos. Alejada de nuestro verdadero desarrollo se nos brindan modelos de felicidad, de éxito. Se nos dice qué debemos pensar y creer, cómo debemos actuar, desenvolvemos, encarar los problemas, llenar vacíos. Sólo existe libertad en la duda, sólo es libre quien cuestiona, sólo tiene verdadero poder quien se sale del rebaño.

El Faro

Su luz ilumina aún hoy nuestros días como memoria del eterno deseo de advertirnos. No debe ser casualidad que se use el término navegar para buscar en Internet.

A menudo llama nuestra atención cuando fantaseamos como hubiera sido contemplarlo. Ver el fuego eterno guiando en la noche. Debió ser impresionante. Sin embargo pasamos por alto que el verdadero faro de Alejandría fue su biblioteca. Donde se reunían los más sabios del momento. Algunos de ellos dieron testimonio de su existencia y gracias a ellos se conoce.

Pensándolo bien, no es tan extraño que ardiera. Un conocimiento accesible al pueblo, un lugar de intercambio de ideas, una luz tan inmensa, debió encandilar a muchos. Así fue como fueron asentándose las élites que dominan el mundo hasta nuestros días.

El parentesco con Internet es indudable. Me pregunto si ocurrirá lo mismo, o si habrá un día en que nadie tomase ventaja en su propio beneficio. Todo aquello que fue revolucionario fue cuestionado y se necesitó de ciertos episodios de caos para finalmente, con el tiempo, asentarse. El saber siempre ha sido perseguido.

Y está claro que si caemos en el odio que vertimos en redes, las *fake news* de los medios o los negocios de la web profunda, nuestra idea de lo que es Internet no luzca tan bonita y sólo se use a modo de pasatiempo.

Ahora quiero compartir contigo un pequeño detalle. Si observas bien, sobre el sofá en la pared del salón de los Simpson hay un cuadro de un barco. Parece algo nimio, infantil, sin sentido. En cambio en la casa de los Flanders, hay un faro. Curioso, ¿verdad? Somos faros y barcos, guiados o guiando. Perdidos, buscando, descubriendo. Me pareció una bonita reflexión a compartir.

La cura a través de la enfermedad

¿Qué es el amor?, y casi sin darte cuenta éste se presenta. Cuando viene, ¿Es esto amor? ¿No soy suficiente para ti? Te dice, entonces este se va. Llegado el momento tu corazoncito se quiebra por el desengaño, y de nuevo ¿es esto amor? Y ahí, en ese pequeño mundo residimos. En la búsqueda constante de una respuesta, como en una película de Woody Allen.

Negamos el sufrimiento y sólo buscamos placer, sin saber que tras lo inesperado y doloroso se ocultan lecciones valiosísimas que debemos aprender. Sin embargo repetimos patrones, nos escondemos en hábitos, a menudo negamos la enfermedad cuando aparece y nos sentimos traicionados por nuestro cuerpo, ¿Cómo ha pasado? Pensamos. ¿Pensabas que atiborrarte de pasteles no tenía un precio?

Tenemos mucho de primates, mucho más de lo que pensamos. Pero nos duele admitirlo, eso nos revela el doloroso hecho de que apenas tenemos control sobre aquello que pensamos, decimos, sentimos, o hacemos.

Nos reímos de la estupidez de Homer Simpson o Torrente, y sin embargo compartimos hábitos con ellos. Si supiera de donde viene la lección... ¡El problema es la solución! La enfermedad es la cura. Mientras no te quieras de verdad a ti misma, a ti mismo, seguirás enamorándote de personas que te abandonan. Seguirás buscando la solución afuera.

Te envía la vida traidores para ver lo bien que has construido tu pensamiento. Demasiado rígido, serás derribado, mal construido te tumbarán igualmente. Lo mejor que puede pasarte es lo que jamás quisieras que te pasara. Para a través del revés, superarlo. Por desgracia muchas personas deben pasar por una enfermedad para valorar la vida, por una ruptura inesperada para valorarse a sí mismas. No hay injusticia, sólo si no haces nada, y sigues aferrándote a un pensamiento que ya forma parte del pasado y debe irse.

Otras estancias de palacio

¿No canta un canario alegre a pesar de estar enjaulado? Su vida se limita a sus necesidades fisiológicas y a cantar, a saltar del palito a los barrotes, no mucho más. Y aún así su canto es fascinante. La libertad física el apenas la conoce, y no tardaría demasiado ahí fuera. Pero encuentra en su canto la más absoluta libertad, y la predica con una belleza sublime.

Del mismo modo que un preso busca la libertad en la poesía o en la pintura, sacia su frustración haciendo ejercicio o encuentra en la fe su paz. Esos barrotes serán tan limitantes como tú lo permitas.

La libertad busca aflorar a pesar de la hostilidad contra ella, del modo que sea, y siempre, tarde o temprano, lo consigue. Del mismo modo que tras la noche llega el día, y de lo que al principio parecía caos finalmente describe un orden perfecto. Y del mismo modo que una casa, puede y debe toda criatura acceder a estancias que ni sabía existían, explorar el palacio, descubrir que hay más allá de las cuatro paredes que nos atormentan, abrir las ventanas, salir al jardín, ver el sol.

Y en nuestro paseo que es la vida están para nosotros los misterios, sin embargo no debemos sentir miedo. Ni aferrarnos a la idea de permanecer toda nuestra vida en una habitación. ¡El palacio es inmenso!

Vinimos a jugar, no se te olvide. Y que trabajar viene de “Tripaliare”, que en latín significa tortura. ¿Lo sabías? Es nuestro derecho ir de puerta en puerta de ese palacio descubriendo cada estancia, conocer todo cuanto nos sea posible. Miedo debe darte cogerle cariño a los barrotes que te aprisionan, encerrarte de manera voluntaria en una de sus estancias y negarte a explorar el palacio, eso es lo que debe darte auténtico pánico.

Recuerda, Aunque sólo veamos la jaula, esta no existe para el canario. Para él solo existe su canto, y lo agradece, cantando.

Un corazón en el espejo

Al verlo sentí alegría, luego compasión, algo de tristeza. Había un garabato con forma de corazón que alguien de mi familia había dibujado con el vapor de la ducha. Supe entonces que nadie nos enseña a querernos, a respetarnos y en cambio se nos empuja a maltratar nuestro cuerpo, nuestra mente, que es lo mismo.

No está guay ser un borracho, un drogadicto. Tener comportamientos delirantes. Qué tristeza siento al ver una juventud corrompida, caminando alejada de su verdadero propósito. Brillar. Qué tristeza que una adolescente se corte porque lo ha visto en redes, que con trece años ya haya bajado la muerte en forma de humo por sus pulmones o presuma de tener “aguante” bebiendo.

Al ver a mi padre o a cualquiera, buenas personas todas, son empujadas a creer en su insignificancia. Son golpeadas con una fuerza inmensa, por un sistema que para que unos puedan permitirse todo, la mayoría debe perder su humanidad.

Obsoleto ha estado para mí el sistema educativo desde siempre, al menos aquí. ¿Por qué no nos enseñan a amarnos? ¿Por qué en cambio se nos castiga desde que somos pequeños, se nos compara, y se convierte lo extraordinario, como puede ser cualquier talento, en un problema?

Cualquiera es poderoso del modo en que ellos lo son, cualquiera. Estos no pueden entender que el ser humano es bueno por naturaleza. Que vino al mundo a crear, a creer, y no a destruir ni obedecer. Vino a brillar. ¡Ámate!, ámate te digo querido lector, ¡como nunca antes!, ámate aunque nadie lo haga, devuélvete al lugar que te corresponde. No desde el ego y el narcisismo, pretender ser amado eso no es amarse, sino todo lo contrario. ¡Vacíate de eso! Ámate como cuando eras niño, no tengas miedo, libérate de todo lo que te han dicho que eras y deja brotar lo que realmente eres.

Lo que muerto está, muerto quede

Hay una grandísima diferencia entre la bondad y ser compasivo a permitir todo tipo de ultrajes. Del mismo modo que una manzana podrida pudre el resto, cuídate de no sentirte mal por decir NO. ¡Saca esa manzana de ahí y sálvate!

Es curioso, que valorarse a sí mismo, a sí misma, para la inmensa mayoría sea soberbia, y en cambio la soberbia sea tan aceptada y promovida, tan llevada por bandera. ¿Cuánto has trabajado en tu autoestima?, les diría. Porque yo, bastante, a diario. Acaso, ¿quisieras tú una autoestima así, y sin trabajar en ella? Así no funciona.

En su día quería quien me quería, o eso parecía, más por ellos que por mí, que todo fuera ideal. Y que amigos que la vida separó, ellos los unieran de nuevo, y como si nada. Esto es totalmente una fantasía, una idea opuesta de lo que significa amistad, una muestra total de inmadurez y es contrario a la naturaleza. Todo nace, se desarrolla y llegado un punto, muere. No tiene sentido la nostalgia, es absurda la melancolía, la idea de aquellos tiempos. Estas ideas nunca han llevado a nada a nadie. Son calles sin salida. Mejor dar la vuelta y seguir caminando. No merece la pena todo sufrimiento innecesario, ni para escribir poesía.

¿Qué sentido tiene esforzarse en recuperar esa amistad, o ese amor? Si un día dos amigos toman diferentes caminos, por cualquier circunstancia o el amor se va, o nunca estuvo. ¡Eso es fabuloso! El sabio disfruta de la compañía cuando está y agradece ser amado, del mismo modo que disfruta su soledad y el silencio y se ama. Muchas veces nos sentimos decepcionados, esperábamos demasiado de alguien y no está a la altura. No sigas. Quien te falló, casi seguro que lo volverá a hacer. Muchos, por desgracia convierten la bondad en estupidez interponiendo los demás a ellos. Y eso no es nada sensato.

CAPÍTULO IV

Tienes derecho a guardar silencio

A menudo se nos conoce por lo que decimos, torpe disfraz de lo que hacemos. En definitiva, quienes somos. Creemos ocultar lo que pensamos, mentimos.

Sabio es quien conoce qué, cuando, como, por qué...abrir la boca. El maestro codifica, el mediocre enseña. El necio se cree sabio, el sabio es consciente de cuanto ignora. El necio habla, el maestro calla. El discípulo sincero pide conocer, el maestro acude.

¿El maestro es aprendiz? Sin duda. Pero... ¿Es el aprendiz maestro? No. Es muy sabio y sensato considerarse a sí mismo un completo ignorante. El mundo está lleno de parlanchines, opinadores y tertulianos. ¡No quieras ser alguien así! Mejor muéstrate ignorante, ten el valor de considerarte un completo necio, pues sólo los tontos quieren parecer inteligentes todo el tiempo. ¿Y lo son?

Durante gran parte de mi vida, el hecho de que me dijeran que no hacía nada conseguía molestarme, porque era verdad. ¡Iba contando a todos mis ideas!, y cuando éstas no provocaban la reacción que yo esperaba o se perdían en el olvido o las postergaba. Y esto pasó hasta que me di cuenta que empleaba toda mi energía no en crear, sino en hablar. Y aunque hablar está bien, a menos que seas político, estás mintiendo, porque una idea si no se lleva a cabo, simplemente, no existe. Es sólo la promesa (de un político).

Calla, calla, calla. No cuentes tus planes ni ideas absolutamente a nadie. No lo hagas por ego, ni de buena voluntad. Suéltales la bomba por sorpresa, como si no tuvieras el control, haz que piensen que además de tonto, estás completamente loco.

Mantén tu boca cerrada y pon tu mente y toda tu energía en hacer esas ideas realidad. Recuerda siempre aquello de, “todo lo que diga podría ser utilizado en su contra...” Es verdad.

Adoradores

Puede fascinarles cualquier cosa, a menudo clichés. Una vieja librería en guerra contra Amazon...el olor de un cine poco conocido de la ciudad...un artista fracasado en vida pero cotizado post-mortem...Sienten la necesidad de colocarse como eternos espectadores. Y se piensan de gustos exquisitos.

Es como si al recibir un regalo se detuviese, y apenas palpase su envoltura. Describiéndola, tímidamente. Sin embargo, ¿es acaso el regalo su envoltura? ¡Por supuesto que no! Podría pensar...al no ser creadores, optan por la admiración. Pero no me convence. Pienso que todos somos creadores. Y que lo fácil es adorar. Señalar al famoso, al ídolo, a la estrella. Y sentarse.

Obviamente debe existir un público que complete la obra, pero, ¡he aquí la trampa!

Yo no tendría ningún problema en que cualquier persona se lanzara a dibujar, a pintar o escribir un libro. De hecho, no tengo dudas de que el mundo sería mucho más fascinante si todos dedicáramos nuestro tiempo a crear y no adorar, a seguir nuestro espíritu y no el trabajo de uno u otro o lo que dice o piensa fulano o mengano.

Los genios, en realidad, no existen. Nunca han existido. Esa es la trampa, el cuento. Tampoco los héroes ni los mártires. Lo que sí ha marcado la historia son los adoradores, las masas, la mediocridad. Una humanidad que adora lo superfluo y que se muestra distante de lo que verdaderamente significa ser humano.

Tú que lees esto. ¡Tú eres la luz de los hombres y mujeres! El vivo legado y el testigo. No viniste a este mundo para adorar, ¡Rompe el papel que envuelve la vida! ¡Adéntrate en ella! No tengas miedo. No te detengas, la vida es demasiado corta. Descubre, descúbrete. ¡Lánzate! Supera a tus ídolos, ve más allá. No mereces el escaparate, mereces la tienda.

Bolsas de papel

Un tipo dando tumbos de un lado a otro de la acera, diciendo barbaridades y riéndose, maldiciendo, gruñendo, y en su mano una bolsa de papel marrón que esconde una botella. Un coche patrulla cruza la avenida, apenas sabe como lo ha visto, pero disimula.

Seguro que lo has visto en infinidad de pelis americanas, gente ocultando botellas de alcohol en bolsas de papel marrón. Existe el mito de que la policía no está obligada a mirar dentro de la bolsa y que es una forma “magistral” de burlar la ley y beber pícaramente, sin temor a ser detenido.

Y ahora me pregunto, ¿Qué necesidad? Siempre he pensado que si quieres que algo se permita debes, por el contrario, prohibirlo. Prohibir de hecho es la invitación a probar. Como cuando alguien nos dice, “voy a contarte algo, pero no mires”, y obviamente, miras. ¿Qué? ¿Dónde? El ser humano es una criatura peculiar.

Descubrir está bien cuando es bueno. Podemos dar rodeos, darnos la vuelta, cambiar de rumbo, entretenernos, echarnos un rato. Tenemos todo el tiempo del mundo, una eternidad, para finalmente llegar a la conclusión que sólo hay un camino, y es hacia la luz. Pero no hay prisa.

La picardía es niñez podrida, ésta con el tiempo nos empuja a la trampa, a creer que somos más listos que la mayoría, sólo porque sorteamos la ley. De pequeños mentimos si rompemos algo y nos sentimos poderosos si la mentirijilla nos evita consecuencias, de adultos somos nosotros los juguetes rotos, y nos hemos convertido en consecuencia de nuestra propia vida. No hay nada que esconder, de hecho, escondiendo, estás mostrando a todos tu mentira.

Entonces... Él tipo que te decía antes, ¿bebe para ahogar sus penas o todas sus penas existen porque bebe? Yo diría que lo segundo.

El árbol

Cuando conocerte y conocer lo vuelves algo prohibido, condenas al mundo a la ignorancia del mundo y de sí mismo. Es por esto que mientras somos entretenidos, atormentados, empequeñecidos, somos apartados de todo nuestro poder. Condenados a un sufrimiento innecesario, a la búsqueda de un sentido, de porqués. Y nos dicen que es la ciencia, la religión, el camino. Y lo seguimos, nos aterra trazar nuestro propio camino.

Lo que nos da miedo y nos seduce nos saca del letargo que llamamos vida. Que viene a ser muerte, una existencia en piloto automático hacia ninguna parte. Ve a la universidad, nos dicen, y vamos, y terminamos, ¿y luego qué? Estudia unas oposiciones, busca un trabajo fijo. Ya toca, cástate, o al menos ve y vive junto a esa persona, a pesar de no tener un duro. Será que no eres consciente de que, de momento... ¡sólo tienes esta vida! Por eso esa vocecita nos dice no te atrevas a saltar de un avión en paracaídas, no hagas esto, lo otro. No, no y no. ¿Y qué pasa si sí? Pues nada, de hecho, lo que ocurre es que esa vocecita se va apagando y se intimida de tu osadía. Has decidido vivir. Y vivir de verdad.

Y no hace falta saltar en paracaídas o subir el Everest para sentir el verdadero sabor de la vida. De hecho, mucho de lo que pensamos que es disfrutarla, no es más que la fachada. Hablo de adentrarte, adentrarte como quienes se adentraban en la selva. A ciegas, ignorando qué te depararán tus pasos. Sin la más mínima garantía de regreso. Sin importarte cómo te ven los demás, no hablo de subirlo a Instagram, ¡hablo de algo real! Se dice que Alejandro Magno dijo “por la puerta que más miedo me dé, por esa entro” Él entendió que nuestro mayor miedo desaparece el mismo instante en que decidimos enfrentarlo y pierde toda posibilidad en nuestra contra ya vencido. Lástima que no lo usara para otra cosa que la guerra.

Zapping

Seguro que te ha pasado, enciendes la televisión y te propones ver algo que no sea absurdo. No quieres ver la vida de otros, o al menos no a gente humillándose por sobrevivir al paso de la fama y que esnifa cocaína fuera de cámara.

Tú eres exigente, no eres cualquiera. Si estás leyendo éste libro eres diferente. Piensas diferente, hablas diferente, actúas diferente. Y eso es fabuloso, porque gracias a que existen personas como tú, tiene sentido escribir un libro.

Ok. Deja de hacer zapping y escucha. ¿Sabes lo increíble que eres? No necesitas estar buscando. Como debes imaginar no pretendo nada alabándote, no voy a vender más libros por decirle a la gente lo que quiere oír, (de hecho este libro es gratuito) para eso ya existen infinidad de coachs y estrellas del emprendimiento.

Yo vengo a molestarte, ya lo sabes por el título de este libro. Sin embargo no a molestarte para que me odies, sino en el intento de invitarte a esta cabecita mía, que manda rápidamente al carajo infinitas milongas por segundo. Pero el protagonista de este libro eres tú.

Mientras el común de los mortales es adicto a la sedación y el engaño, siempre existirán rebeldes, y con causa. Personas como tú que se asoman a un libro y se alejan de la guía de programación, y que curioso. ¡Programación! Hacer zapping es decirle al universo ¡por favor dame más aburrimiento! Sal, sal de ahí, te advierto sin rodeos, me lo agradecerás.

Qué triste estar frente a la pantalla de Google y no saber qué hacer. ¿Nunca te ha pasado? Voy a contarte un secreto. Esto no sale en la tele, pero todo esa tecnología, la televisión, la radio, todo ese ruido... ha sido creado con el único propósito de que nunca descubras quien eres. Sí, todo el universo despliega y mantiene una conspiración constante en contra de tu felicidad. Pero ¡bah! no me eches cuenta, estoy delirando...

A pesar de

El “a pesar de” es clave. Es aquello que marca la diferencia y nos saca e incita a los demás a salir de los infiernos.

Son esas personas que estuvieron cara a cara con sus miedos y los vencieron quienes nos sirven de guía. Son aquellas situaciones que en su día nos parecieron una locura las que forjan quiénes somos. De qué estamos hechos. Es el fuego que sale de nuestro ser más profundo y nos arranca de la contemplación y el lamento, y nos otorga un poder inmenso.

La fuerza de voluntad es la mayor fuerza del universo. Una persona profundamente motivada es prácticamente imparable, algo sobre humano, o más humano, o profundamente humano.

Desconoces a una persona hasta que la ves en una situación comprometida. La adversidad es la vara que nos mide. Y hay grandes hombres y mujeres bajo una apariencia insignificante, comunes, ahí reside su poder. Como el soldado que se protege de las bombas y las balas en una trinchera, y el soldado que en mitad de la batalla se arma de valor y sale de ese agujero cavado en la tierra. Las balas parecen evitarle, las bombas caen lejos, tumbando a otros con menor suerte. El enemigo parece no verle, el soldado es invisible, veloz, imparable, inevitable, determinante, letal.

El crítico es viento soplando a tu favor pero el pobre diablo no lo sabe. Deja que hablen. Deja que la vida te golpee como le plazca. Considérate un gigante, porque lo eres, pero no desde el ego, sino desde el trato de igual a igual. Llama la atención de los dioses con tu determinación.

No te lamentes del continuo asedio, ni de la vida ni de tus detractores. Pues el dardito es la señal de que no eres una oveja humana y los golpes curten la cara y endurecen los nudillos. Adéntrate sin miedo en la selva a través de la maleza.

Que te vaya bonito

No quieras vivir con veneno recorriendo tu cuerpo. Alegrarse de la desgracia ajena es penoso, y habla mucho del grado de pobreza interior que tenemos.

Que cliché odiar a tu ex... guardar silencio ante una buena noticia de alguien que no nos parece bien lo que está haciendo. Sin embargo no se trata de clichés, sino de algo muy real, con lo que muchos hacen de su día a día.

Nunca me alegraría de la desgracia del peor de mis enemigos, de hecho, soy partidario de creer que la persona más cruel de la tierra no merece castigo alguno sino un gran abrazo.

Desear lo mejor a pesar del dolor, a pesar de no creerlo justo, de sentirnos estúpidos, es el grado de alegría y plenitud al que todos deberíamos proponernos llegar. Sin comparaciones, sin egos, simplemente un verdadero deseo de que la otra persona alcance la paz. Y el perdón, el perdón es uno de los gestos más bonitos que pueda hacer un ser humano por otro que le dañó. Y esto me recuerda una historia real que ocurrió en los 80 en Italia que me parece fascinante.

Su padre estaba en la cárcel cuando Luigi Di Cicco nació en un pueblecito cerca de Nápoles. Durante su niñez, adolescencia y entrada en la adultez, Luigi vivió la barbarie de la Camorra. Era respetado, todo parecía indicar que sería el heredero. Sin embargo, eligió otro camino.

Desde el amor de un hijo por su padre se alejó de la violencia a la que estaba siendo arrastrado. Podría haber vengado la muerte de sus tíos y continuar el negocio. Su decisión sirve de ejemplo aún a día de hoy a los jóvenes de la zona, y asegura que vive satisfecho, tranquilo. Victorioso frente a las tentativas que le empujaban a continuar cometiendo crímenes.

Al dejar de alimentar el fuego del desastre cambiamos el mundo.

CAPÍTULO V

Sálvate tú

Esforzarse en que otros tengan un despertar es casi tan absurdo como intentar describir que es amar y ser amado a alguien que aún no conoce el amor.

Durante toda mi vida he alentado a los demás a creer que hay algo más. Pero me costó entender que nadie es profeta de nadie, que sólo puede invitar, y que no está en mi mano el destino de nadie más que el mío.

Debes negarte a alterar el libre albedrío de otra persona, por más que la quieras, no tienes el derecho a hacerlo. Cada quien tiene su momento y en su libertad, elige cambiar o no. Y ambas opciones son igual de válidas. Nadie está más avanzado ni más atrás en el camino.

γνωθι σεαυτόν, nosce te ipsum, o lo que viene a ser “conócete a ti mismo.” Se encontraba en Delfos, Grecia y pasaría a ser una de las inscripciones más transcendentales para la humanidad. Porque ahí está todo. Todo nace y lleva a esa idea. Es esa la única forma de entender el universo, de desvelar todos los porqués. Dentro de nosotros está todo. Los mayores misterios, esperando ser descubiertos.

No tiene sentido hablar del paraíso sino vivir en él, invitar, no empujar, ni burlarse de otros, todos estudiamos en la misma clase. No tenemos que cambiar el mundo, esa no es la forma. Intentarlo es como proponernos derribar un muro soplando, un gasto de energía y tiempo inmensos. Y fracasar nos produce un profundo sufrimiento, nos llena de tristeza, nos aparta de todo.

Es cuando en vez de burlarnos de lo mal que comen los demás, creamos un huerto y sin decir nada, dejamos que nos vean, es ahí cuando estamos invitando a ser seguidos. Quizá muy pocos sigan tu camino, y caminarás solo, mucho tiempo, muy lejos de casa. Pero al menos tendrás la certeza que por tu parte, el mundo ya es otro, que tú estás en el camino.

El último segundo

Mi hermano y yo hemos visto decenas de veces El Señor de los Anillos. Siempre las disfrutamos y significó un punto de partida en nuestras vidas. ¡Atención spoiler!

Sin embargo quiero hablarte de una escena en especial. En concreto la última parte de El Retorno del Rey, cuando Frodo y Sam han llegado finalmente al Monte del Destino para arrojar el anillo al abismo incandescente. Mientras a las puertas de Mordor se libra otra batalla que mantiene distraído Saurom, Gollum finalmente se hace con el anillo y celebra su tan ansiado propósito. Frodo, en su locura y deseo por recuperar el anillo comienza un forcejeo y ambos caen al abismo. Mientras vemos caer a Gollum hacia aquella lava se muestra completo. Sin embargo, al impactar con su espalda en aquel río incandescente, su rostro cambia, primero siente terror, al contemplar la pérdida inminente de su tesoro. Pero, lo más importante, y por lo que te cuento esto. Si observas bien, te darás cuenta de que mientras se sumerge en la lava, su rostro encuentra la paz, y vuelve a la infancia, y comprende la insignificancia de su ansiado propósito y precio que ha tenido que pagar, su vida.

¡No seas como el pobre Gollum!, que perdió el juicio y su vida por una paz que le duró apenas un par de segundos. Tu vida, ese es el tesoro máspreciado que tienes. Y no hay destino más fatal que tirarla por el abismo, detrás de lo insignificante. Aún estás a tiempo, no quieras necesitar de los últimos segundos de vida para darte cuenta y rectificas ahora, no camines por un sendero tortuoso hacia tu propio exterminio y busca siempre la luz. El brillo que irradia la oscuridad es un engaño, no vayas hacia él o caerás en el abismo para siempre. Busca brillar e ilumina, no te sirvas del atajo, sólo hay un camino. Sorteas los abismos, asómate si quieres a ellos, sabiendo que no son para ti. Avisa a todo aquel que encuentres en tu camino e invítale a caminar juntos, ahorraos tantísimo sufrimiento.

Pistolas de Juguete

Nos preparan para la guerra. Instalan en nuestra psique la violencia, la cultivan, y lo hacen mucho antes de que nacióramos. Y las pistolas de juguetes de cuando niños se convierten en las sociedades competitivas donde abrimos paso a golpes y pisando a otros no se condena. Porque es algo considerado normal y la mayoría lo hace. También se nos regalan muñecas y nos dicen... mira, ser madre es lo mejor y coge ese carrito a tu tamaño porque ser ama de casa es lo que hay para ti. ¿La universidad? ¡Qué es eso! Ni muestres la osadía de hacer lo que hacen los hombres, porque los hombres son esto, y esto no está bien. Sé mujer, pero mujer como yo te digo, obediente, conformista, ¡que un golpe o dos no echan por tierra un matrimonio! Qué barbaridad.

Y ahora venden muñecas con mascarillas, publicidad adaptada a “la covid”, un radar de caza y captura de posibles infectados y por si fuera poco, las abuelas y mamás fabrican mascarillas como si fueran chalequitos para los niños. ¡¿Pero qué coño estamos haciendo?!

El poderoso, temiendo su caída inevitable le dice a su mayordomo, “ponle el bozal al perro que así ni muerde ni ladra”, y aquel le enseña la correa y el pobre chucho obedece porque ya sabemos que por comida... Y vende coches a esos niños también, que la industria del petróleo ha de mantenerse unas cuantas décadas más, pensarán. Con pistolas de juguete y muñecas con carrito no basta. Carguémonos generaciones enteras, hagamos películas de princesas y príncipes, privémosles del verdadero significado del amor, ¡metámosle más y más mierda en sus pequeñitas cabezas! Y luego serán lo que nosotros queramos que sean, y votarán a uno y a otro y serán lo mismo, y discutirán por su ideología y su bandera...

¡Pues parece que a pesar de todo seguimos siendo como niños!, pero ahora resulta que los juguetes somos nosotros, que estamos rotos y que sin darnos cuenta, nos tiraron a la basura.

Que acudan las hienas

Quiero revelarte un truco que a mí me ha servido y descubrí a base de un profundo sufrimiento. Voy sin rodeos. Finge estar herido, herida, ponte frente a todos y espera. Verás que de la maleza saldrá la malicia. Irán a por ti las hienas, sonrientes, todas a una contra ti. Uno a uno tus enemigos saben que no tienen nada que hacer, o eso creen. Ya todas aquellas hienas frente a ti, y tú mostrándote malherido. Te acorralarán, buscarán tu espalda, usarán sus garras con el único deseo de acabar contigo. Pero tú les haces frente, preparas tus garras, te defiendes con toda tu fuerza a pesar de que todo indica que estás acabado, acabada.

Ahora tienes frente a ti a tus verdugos, lo has logrado, tan sólo has fingido tus heridas y allí están todos, te sorprende ver que entre algunos de ellos hay amigos y familiares, pero todos con el mismo rostro aterrador. Están frente a ti, y quieren acabar contigo.

¡Pero todo ha sido un engaño!, uno a uno son golpeados con tus garras al mismo tiempo que te muerden, atacan todos a la vez. Estás tú contra ellos, y tras unos minutos de infierno, para ellos, tu ferocidad les asusta tanto que finalmente se retiran. Les has vencido.

Ahora quiero hablarte de otro tipo de hiena, la más peligrosa, la que no te ataca. Igualmente te observa, ni te dice fu ni te dice fa, mientras tú libras la batalla de tu vida. Se muestra siempre a tu lado, muestra su gran amistad, y está cuando no ocurre nada. Y cuando ocurre, ya sabes, sólo te observa y consume tu tiempo. El arma de destrucción masiva más devastadora es la palabra, y cuando no, el silencio. El silencio es incluso más destructivo. La hiena que no ataca es la mayor amenaza, cuídate de ésta. Si no está dispuesta a dar su vida por ti no merece ni tu tiempo ni tu compañía. Porque en el momento de la verdad, no hará nada. Muestra tus heridas y observa con detalle sus caras. No quieras descubrir su verdadero rostro demasiado tarde.

La tierra plana

¿Un globo? ¿Qué gira en torno al sol? Fueron tomados por locos. Ahora mucho ha cambiado, y el mundo se burla de los terraplanistas. Pero no vengo a discutir si la tierra es plana o no. Quiero destacar la libertad de pensamiento.

¿No es fascinante? Siglo XXI, cuando la humanidad parece tener la tecnología de llegar a Marte, aún hay personas en la tierra que no dan validez a la ciencia ni a lo que muchos dirían, “sentido común”.

Para mí la magia no reside en aceptar una verdad absoluta ni la absoluta libertad de pensar y creer lo que nos plazca. Diga lo que diga la ciencia o los libros de historia. Hay que entender que a mucha gente no les vale lo que les cuentan, dudan y cuestionan, y ahí brota la belleza de ser diferente, a pesar de que todo el mundo tenga la certeza de que te equivocas.

Si todos nos entregásemos a un pensamiento único, por muy acertado que éste fuera, sería una tragedia, moriría la libertad, el ser humano sería una máquina sin alma, un esclavo absoluto. Por fortuna por más duro que golpeen a un pueblo siempre existirá disidencia. Siempre habrá personas libres que ejercerán su libertad y la defenderán. Incluso con su vida.

Y en eso consiste la convivencia, en respetar al otro a pesar de las diferencias. Tú no eres nadie para imponer nada. ¡Ama la opinión del otro!, negándola negarás también la tuya. Respeta, por más absurdo que te parezca lo que crea, diga o piense el otro.

No cedas ni un paso ante tu derecho a ser diferente, a ser escuchado guste o no lo que tengas que decir. No permitas ser silenciado, por nadie, ¡jamás! Defiende tu libertad a no estar de acuerdo, sin imposiciones, sin burlas. La vida es algo maravilloso que debe ser experimentado. Crea tu propia historia de la humanidad si quieres, ¡eres libre!

Dactylopius coccus

Insisto mucho en crear escudos porque reitero la importancia de protegerte del mundo, (que no aislarte). Intento advertirte de las amenazas de la vida, con el deseo de que alguna de las trampas la sorteas gracias a mi consejo. Quiero hablarte de una criatura que me fascinaba de pequeño y aún me fascina cuando me la encuentro en el suelo. Hablo de la Cochinilla o Dactulopius Coccus. Esa especie de tortuga con muchas patitas que cuando se siente amenazada se encoje en sí misma y se hace una bolita para protegerse. Es fascinante.

¿Y por qué digo esto? Pues porque encuentro una similitud con nosotros los humanos. Vamos hacia alguna parte, con cierta prisa, y en cuanto notamos que corremos peligro nos encerramos en nosotros mismos. Y éste es un mecanismo de la naturaleza maravilloso. Una acción instintiva, la opción más rápida.

El otro día sentí rabia, y maldije a todos aquellos que desde el principio de los tiempos hasta ahora rompieron los sueños a otros. Sentí rabia al ver como muchos padres, amigos, familiares sin medir sus palabras, acaban con la ilusión. Dirán que no se dan cuenta, dirán que un padre quiere lo mejor para su hijo y bla, bla, bla. Pasan esta vida minando el entusiasmo a su paso. Porque fue lo que hicieron sus padres con ellos, y sus abuelos con sus padres. Y quienes contamos una idea tenemos que encogernos como las cochinillas, ya desde muy temprano percibimos la hostilidad. Nos volvemos reservados cuando adultos y desarrollamos una timidez impropia cuando niños. Al principio no tenemos miedo, aún éste no ha tenido tiempo de instalarse. ¡Nadie tiene el derecho a cortarnos las alas!, ¡nadie!, y no se lo permitas a nadie.

El logo de la web que creé con mi hermano es un pingüino con unas alas de cartón pegadas con fiso a su espalda. Algo inusual. Muchos dirán que son de mentira y que los pingüinos no vuelan. Es porque todavía no entendieron nada.

Te lo dije

La misma persona si fracasas, te dice, te lo avisé en su día..., y si triunfas, ¡siempre supe que lo lograrías! Nos gusta decir te lo dije, eso nos pone automáticamente por encima del otro, nos hace sentir que la seguridad de no arriesgarnos es lo mejor y que el riesgo no trae cuentas.

Somos seres mezquinos a menudo, y nos encanta confirmar lo que ya pensábamos. Preferimos llevar razón a toda costa, a pesar de lo que ello signifique para la otra persona. Odiamos equivocarnos frente a todos, fracasar en nuestro intento frente a ellos, mostrarnos abatidos, vulnerables, volver con el rabo entre las piernas.

El te lo dije confirma tu buena decisión, quisiste hacer algo a pesar de no tener total garantía y fracasaste. ¿Acaso quienes te critican tuvieron el mismo valor que tú? No, a menudo los críticos no crean ni hacen nada, sólo hacen eso, critican, parlotean. Son expertos y ejemplo de una mierda.

Darren Hardy, en su libro indispensable El Efecto Compuesto recuerda que debes discernir la siguiente cuestión cuando se trate de escuchar consejos. Debes preguntarte, ¿Cambiaría mi vida por la persona que me critica? No, pues, olvídalo. No tienes tiempo.

Pocas cosas me parecen más tristes que buscar constantemente puntos que apoyen tu pensamiento, esto demuestra no sólo una muy baja autoestima, sino la prueba de que no somos dueños de lo que pensamos ni actuamos. Sino que navegamos a merced de la corriente, revelando una pobreza de espíritu sin fondo.

Si te sientes bien recordando que dijiste a alguien te lo dije tras ver que éste fallara en su intento, tienes un gran problema. No te lo recomiendo, no vivas con ese veneno, es un lastre. Mejor incita a la locura de intentarlo e intentarlo una y un millón de veces, hasta conseguirlo.

CAPÍTULO VI

Trampas y queso

Hasta el día que dejes este mundo te probarán, te tenderán emboscadas, entrarás al trapo, cuestionarán tu valentía, tu talento, se burlarán, te pondrás al nivel de quien te acusa... Pero no si puedes evitarlo.

Durante toda mi vida, han merodeado en torno mía criaturas que han intentado robarme la alegría. Mi entusiasmo. Mi sola presencia causaba malestar. Muchos me hicieron creer que no merecía la pena la verdad, y que ser honesto e ir de frente no está tan bien visto como quedar bien.

Sólo hace falta entrar a internet y poner la palabra “toxico” para darte cuenta de los niveles emocionales y mentales del inconsciente colectivo. Hay miles de videos de este tema, puesto que muchas personas la sufren. Es un hecho, nunca la humanidad ha estado más polarizada y tóxica como ahora. Por supuesto que es muy suculento acudir a las burlas edulcoradas, sobre todo de amigos y familiares y vivir en ese círculo de tirrisis soterrada, donde los silencios y los dardos vuelan invisibles por el aire. Pero, ¿sabes qué? Mejor sígueles el rollo, no opongas resistencia, e incluso haz lo posible por mantener la idea que tienen de ti, y al rato vete amablemente.

Si quieres tener el control no debes entrar en sus juegos, sólo para descuartizarlos y en legítima defensa. Debes da por hecho que muy probablemente quienes te critican o se burlan nunca van a hacer nada por cambiar sus vidas, ¡que no quieren hacerlo en absoluto! ¿Qué es eso de que fulanito ha cambiado? ¿Cómo va a mejorar su vida, si yo no muevo un dedo por cambiar la mía y me quejo y demando atención constantemente, como un bebé? La rata sólo ve el queso, no la trampa, sólo una muy lista habiendo visto a otras caer o tras ser herida, se percata de la trampa predispuesta para ella, pero esta pasa de largo y sigue su camino, porque ya sabe lo que pasa, y no tiene tiempo de gilipolleces. Por lo que, ¡busca tu propio queso! Nadie que quiera lo mejor para los demás coloca un regalo en una trampa y espera.

Palabras

Un médico dice, lamento decirle que hemos analizado sus pruebas y... ¿y qué? Si, así de simple. Tú no eres médico sino un psicópata, y ni lo sabes.

Con las palabras podemos matar a una persona o salvarla, estas son infinitamente más destructivas que un tiro a bocajarro. En un segundo la vida de una persona puede irse al carajo por las palabras de un médico, puesto que el muy cabrón o muy cabrona, ni siquiera es consciente del daño que está causando. ¿No es llamativa tu carencia de empatía? Se supone que tu pasión es mejorar la salud de las personas, ¿no?

Podría acribillarte en una sola línea pero...supongamos que te doy el beneficio de la duda y que no te conozco y que al decir muy cabrón o muy cabrona me estoy precipitando. Supongamos que me equivoco al juzgarte, que verdaderamente tu propósito es mejorar las vidas y no arruinarlas. Ok. Como puedes imaginar llamar tonto decenas, cientos, miles de veces, a una persona es muy probable que este acabe creyendo que es tonto. Decirle a alguien fracasado en un mal momento de su vida le empuja aún más a serlo. Burlarte de una persona puede hacer que se suicide. Apuntillar a una persona con miedo y acorralarla con una sola palabra es no tener alma. Y esa palabra no es amor, ni sonrisa, sino una semilla del mal, una idea instalada en la mente, una descarga que paraliza y recorre el cuerpo.

Me niego a creer que en el mundo haya nacido alguna vez un solo ser humano sin empatía. Los niños no son malos. La maldad sólo son retazos de una humanidad alejada de su esencia, que sobrevive de generación en generación, degenerando, manteniendo paradigmas caducos. Ideas que ya no tienen lugar. Nunca olvides que la palabra es un arma que puede arruinar por completo la vida de una persona o en cambio empujarla a abandonar la tristeza o el miedo. Es nuestro deber, nuestra obligación, medir siempre nuestras palabras para con los demás y con nosotros mismos.

Bájale

¡Leonardo! ¡ven! ¡Deja de inventar cosas! Patético.

No hay mayor bendición que la obsesión, por más que siempre se le haya asociado a la locura. Locura es aburrirse y quererlo fácil. La curiosidad, la superación, nunca han de ser erradicadas sino ¡promovidas! No hay nada más triste que apagarse, permitir que te apaguen. Por desgracia muchas personas acaban siendo insignificantes, fantasmas en vida. Acaban siendo engullidas, hasta que no queda nada de ellas, sólo porque su luz molestaba.

He visto mucha gente brillante menguar hasta arruinar sus vidas por completo sólo porque quienes les rodeaban no podían soportar su simple existencia. Yo mismo, en algunos momentos de mi vida, sentí que debía menguar mi luz porque encandilaba a amigos o familiares. Me han hecho sentirme raro, sólo, enfermizo y confundieron la pasión, al entusiasmo lo llamaron obsesión y la obsesión la vieron algo peligroso. Pero, ¿alguna vez llevaron razón? No. La mayoría es mediocre, esa es la realidad, y busca el camino fácil, sin demasiado esfuerzo. Por eso es tan habitual ver tantos casos de corrupción y hay tanto enchufe, tantos quejándose.

Del mismo modo en que la oscuridad no descansa de pretender arruinar tantísimas vidas a lo largo y ancho del planeta, yo no pienso descansar hasta que no haya un solo ser humano que no se levante con entusiasmo. ¡Se acabó eso de no brillar para no molestar! ¡Brilla! ¡Brilla todo cuanto puedas! Y taja de tu vida a quien le moleste. Rodéate de gente luminosa. Debes dar miedo, no pena, debes inspirar no suspirar. Siente comodidad en la incomodidad, ágil en la dificultad. Despierto cuando todos duermen, entrenándote para la vida día tras día. Sólo quienes tomen la decisión de no continuar navegando hacia donde sople el viento y determinen dónde dirigirse, llegarán a tierra. El resto deambulará sin rumbo ni propósito por la inmensidad del océano vacío, perdidos.

1.000.000.000

Esas son las personas a las que al menos directa o indirectamente pienso cambiarles la vida positivamente antes de “irme”. Un séptimo, o un octavo de la población mundial. Y es un techo, si es que podría llamarse techo, hacia el que me dirijo cada día de mi vida y por el que existo. Mi límite, como el tuyo, es el infinito.

Mi vida cambió cuando empecé a darme cuenta de que yo no era nada si no ponía al servicio del mundo todos mis talentos, mi vida misma. Que si reservaba talentos para mí sería un gesto horrible de egoísmo, de mezquindad, de traición para con mis semejantes, alta traición al inmenso regalo de haber nacido. Soy un fanático, un radical, un obsesivo del bien, si fracaso en mi propósito me habré alejado de la vía para la que me entrené y luché.

Pregúntate a cuantas personas proteges, motivas, ¿ese es el verdadero poder! Y debes tener el mismo entusiasmo que tres personas admiren tu trabajo a tres millones. Muchos quieren seguidores, ¿seguidores hacia donde, hacia ti o algo más allá? Es absurda esa moda tantas personas seguidas por miles o millones y ellas sin embargo no siguen a nadie o casi nadie, es puro ego. Ya la sociedad no puede sostenerse en el individuo. Pregúntate, a cuantos das trabajo, a cuantos, que ni conoces, iluminas su camino. Pregúntate si no eres uno, una más en el rebaño que sigue a donde va éste. Pregúntate si vas hacia algún sitio y si te diriges a la tierra prometida. Pregúntate si lo estás dando todo, si tu energía es tirada a la basura, mal empleada o sólo en tu propio beneficio y en el de unas pocas personas de tu entorno.

Nos hicieron creer tipos como Pepe Mújica que vinimos a este mundo a no hacer ruido, a tomar un pequeñísimo trozo de la vida, a promover que eso era lo correcto y a morir casi en la indigencia. Pues yo digo que no hay nada más indigno y lamentable. Poseer una gran fortuna y ponerle al servicio de la humanidad, ¡eso es verdadero poder y no la charlatanería!

Estrellas en el día

Siempre he sentido una profunda admiración por quienes se ponen al frente del pueblo, de los desvalidos, abandonados y de quienes golpean los poderes facticos. Sin embargo, con el tiempo, descubrí que debía cuidarme mucho del lado de quien posicionarme, pues lamentablemente cuando no tenemos la madurez suficiente colocamos en nuestras vitrinas a gente equivocada, que resultan ser infiltrados, simpatizantes del mismo sistema contra el que parece levantan su voz, y a veces estos ni saben de su traición, son profundamente estúpidos y no tienen reparo en mostrar su retorcida naturaleza.

Cuando vi a Spike Lee llamar a Trump “Agente naranja” se me calló, en menos de un segundo, un mito de la defensa de la igualdad. ¡Aquello era completamente racista! ¿No era él un defensor de las libertades, de la lucha por la igualdad? No, sólo era un charlatán, como la mayoría de activistas de sofá y tuitos de ahora. Aunque es cierto que siempre, junto al pusilánime, han existido y proliferado a lo largo de todas las épocas. Con Lance Armstrong y sus declaraciones en las que confesaba haberse dopado dejé de ver deporte. Sin embargo aún a día de hoy, millones de personas siguen con esto y disfrutan. Ni tienen la valentía de cuestionarse nada ni conocen otras formas en las que emplear su tiempo libre. Es por esto que las grandes ligas son negocios mil millonarios y mucha gente vive de ello. Entretener no tiene ninguna utilidad más allá del mismo entretenimiento, no aporta, sustancialmente, absolutamente nada.

Cuando caí en la cuenta de que en una sociedad donde la mentira ocupa portadas y titulares cada día, y se destila el icono estúpido consumista y egocéntrico, supe que yo no tendría cabida. Y tendrían que romperse todos los paradigmas, como ocurre en la actualidad para surgieran nuevas ideas, nuevas mentes, nuevas sociedades, nuevas figuras que fueran más allá del entretenimiento, y nos anunciaran una nueva humanidad, mucha más justa y vivible, y no estrellas apagadas como las de Hollywood.

El pusilánime en la historia

Cabe hacer mención especial a una criatura que ha proliferado entre los seres humanos y ha formado parte importante en nuestra historia. El Pusilánime.

No entiendo cómo teniendo este personaje tanto peso en las sociedades, no se estudia en las universidades. Cuando hablamos del pusilánime no estoy hablando de figuras de la ciencia ficción o de la comedia, no, sino de esos líderes incompetentes de “dos o tres casos como mucho”. De auténticos patanes y marionetas.

Oh ¡cómo sería el mundo! Si no hubiera más visitas de bufones a platós televisivos en prime time incitando a las masas a cómo deben pensar. Ese patán no tendría más remedio que irse a algún bar a compartir sus barbaridades o mostrar su descontento en redes, o tal vez le diera por leer o hacerse una paja y dejase de hacer el ridículo.

Está más que demostrado que si quieres que algo no funcione debes poner a un gran número de incompetentes en medio. Sólo tienes que mostrar al clásico don nadie como experto, en cualquier materia. A la alcahueta como un referente social, al vacío como íntegro, convertir lo cursi y decadente en profundo.

Podríamos decir que el pusilánime habría conseguido su objetivo al marcar tendencia. Su habitud es muy diverso, a menudo muestra su apatía por la vida como maestra, siguiendo escrupulosamente todo el programa educativo sin ninguna sorpresa. Ese es el problema, que nos hemos relajado viendo series de mierda y discutiendo del balón de oro, y apenas sin darnos cuenta una troupe de criaturas del averno ha ido poco a poco asentándose en cadenas televisivas y creando la opinión pública. Sin embargo, amablemente, debemos indicarles la salida. ¡A tomar por culo ya! Como cuando echan a Grima de Edoras y se arrastra por las escaleras

Creo en América

“Ahora vienes a mí a decir, Don Corleone, ¡pido justicia! Y pides sin ningún respeto. No como un amigo, ni siquiera me llamas Padrino...” Daría la vida por quienes amo, dices, si se presenta la ocasión deberás cumplir tu palabra. ¿Estarás dispuesto?

Recuerdo, no tanto para mi sorpresa que al realizar un test psicológico entré en la categoría de personajes como Vito Corleone, ¿será que estoy loco y soy un asesino no desarrollado? ¡No lo creo!, lo que sí creo y tengo la más absoluta certeza es que no tendría ningún remordimiento de borrar de la tierra a quien pretenda hacer daño a quienes más quiero. Ley dicen, y la ley se ríe de esos padres que piden justicia, ley dicen y la ley no impide que sigan muriendo mujeres, ley dicen, dicen mucho ley, y la cumplen cuatro pobres diablos, en los que esta sociedad pútrida descarga toda tu aparente idea de justicia.

Un hombre debe estar dispuesto para todo. Debe jugar con sus hijos y mostrar su ternura, debe estar con los suyos y disfrutar, es eso la vida. Pero si en cambio este tuviera que responder debería saber hacerlo y responder de la forma más contundente posible, no permitir, JAMÁS, ser ninguneado ni por las leyes que hace el hombre ni por las faltas que estos comenten burlando las leyes. Un hombre, un padre, debe estar a la altura para cuando se presente la ocasión, y cuidar su entorno de manera a veces enfermiza, todo por el bien de su familia. Debe saber quién entra, quien sale, quien merodea, quien no está viendo, en quienes confía. Más allá de eso no querrás verte humillado y sin la capacidad de responder, encontrarás la forma de hacer justicia. Ya se apiadará Dios y me juzgará, y estoy tranquilo porque debo mi existencia a mis padres y si quienes amo sufren y no hago nada no podré llamarme hombre. Sólo respondo ante Dios. Deberías hacer lo mismo.

CAPÍTULO VII

Néctar y ambrosía

Podría sólo, sobrevivir, pasar por esta vida sin ton ni son, ser rebaño. Sobrevivir, sí, pero eso no es vida. Renunciar a todo, ¡eso no es vida! Es cobarde, egoísta, ¡miserable! Si todo lo que amo por protegerlo debo renunciar a merecerlo ¡estaré perdido! Y nada tendrá valor para mí, habré muerto, aún convencido de estar vivo y mi vida será humo. Elijo vivir, no ser parte ¡JAMÁS! Del caos. He bajado nuevamente a los infiernos y seguiré bajando. Está el camino fácil cuya recompensa es ilusoria, y está el camino que muy pocos transitan, el de conocerse a sí mismos a través de lo que llamamos malo, y finalmente convertirse en dioses.

Nos dijeron que no hiciéremos tal o cual cosa, que era peligroso, oscuro, incierto...y existe, como ya dije al principio del libro, una conspiración en tu contra, cuyo único propósito es que no descubras La Gran Farsa. Aquello que algunos llaman Matrix, o Maya, es el gran teatro del mundo. Vivimos en nuestra mente, sufrimos por que hacen de ella una cárcel y la convierten en nuestra enemiga. Descender a los infiernos, nadie quiere. Debes entrar locos aquellos que se adentran en vida empujados por ese impulso imantado que posee la verdad. No tu verdad ni la mía sino esa verdad absoluta, ese silencio y quietud que descansa en cuando somos bebés, ese que va perdiéndose a medida que crecemos y que apenas existe cuando adultos.

Si estás dispuesto a bajar a los infiernos, a soportar los embistes de la vida, los desengaños, las traiciones, las envidias, a ver la realidad tal como es... ¿Cómo podría Dios negarte la entrada a los cielos? Has extirpado de ti la envidia, has mirado a los ojos la verdad, los celos, te has fortalecido con las numerosas traiciones, desengaños y has soportado cada embiste de la vida. Caminas ahora por encima de las nubes, ya no te molesta ni moja la lluvia ni la tormenta. Has llegado al Olimpo en vida y descansas observando el mundo desde los cielos, has recuperado el poder que se te fue arrebatado, y del que finalmente renunciaste.

¡Qué molestas son las palomas!

Cada día, si tengo la ventana abierta de mi habitación, oigo el mismo sonido. La misma vecina molesta. Y siempre acabo llegando a la misma conclusión. ¡Qué forma más estúpida de gastar tu tiempo y tu energía! Deberíamos ser capaces de estar por encima de toda perturbación banal, de ese modo no nos irritaría el ruido de las palomas y su constante deseo de perpetuar su especie. Y como en este ejemplo en todo. Si empleásemos toda nuestra energía en acciones que no resulten de utilidad no tendríamos tiempo de estar pendiente del ruido que hacen las palomas, de lo mal que conducen los demás o de si cada noche tu vecino detiene su marcha frente a tu puerta y acostumbra que su perro se cague en tu jardín.

Cuando de verdad tienes un propósito en tu vida diaria y reconoces en ella tu poder, no hay pasatiempo posible que te distraiga. De hecho, todo lo que podría molestarte se reduce al mínimo, incluso deja de existir. Somos aquello en lo que dedicamos nuestro tiempo y energía. Absolutos responsables de nuestra vida. Por eso nos gusta culpar a otros de nuestra infelicidad y les otorgamos el poder de lastimarnos, queremos dar lástima, nos alimentamos de penas y quejas y nos sentimos en nuestra salsa cuando compartimos y comparamos nuestros dramas. Patético.

Tienes una vida, probablemente tengas manos y piernas, capacidad para discernir, moverte. ¿Por qué iba alguien a negarse todo eso a sí mismo? ¡No tiene sentido! Muchas personas darían lo que fuera por tu drama, por un segundo más de vida. Quiero invitarte y acompañarte a salir de la charca mental en la que todos habitamos antes de tomar las riendas de nuestras vidas y de la cual queremos salir pero no sabemos la forma. He sido lamentable en muchos aspectos de mi vida, pero no me detuve ahí, para mí cada día es una batalla. Me he tragado mi orgullo muchas veces, me he rehecho y he seguido. Muchos parecen tener los huevos, yo digo que para tragárselos, primero hay que tenerlos.

Negacionismo

Éste no es un libro al uso, no lo escribí para decir ¡mira, he escrito un libro! ¡Qué guay soy! Este libro es un manual de supervivencia y un misil en defensa del libre pensamiento, justo ahora que cuestionar la versión oficial te convierte en “negacionista” ¡Que de ovejas humanas tiene este puto país! Y no me vengan con patriotismo, estos no tienen ni idea del sentimiento que me produce haber nacido donde lo he hecho y lo que representa para mí mi tierra. Leer sólo un poquito aquí te convierte en intelectual y te hace destacarte de la media.

Donde los don nadie son llamados expertos y el futbolista cree que es una pieza indispensable de la sociedad, donde se llama influencer al sambenito voluntario que se humilla y pierde la poca dignidad que le queda si es que le queda alguna por el reconocimiento. Atención a la palabra, reconocimiento. Muchos sin embargo han querido que fuera normal y que frenase ese estúpido impulso de luchar por hacer un lugar mejor el mundo... todos fracasaron, y fracasarán. Jamás desistiré de mostrar no mi opinión, sino ser espejo. No nací para mentir ni tragar, nací para mostrar las cosas como son le gusten o no a los demás, nací para vomitar, escupir la realidad que muchos disfrazan, maquillan, esconden, destruyen.

¿Te parece ofensivo pensar libremente, ser auténtico, honesto? Entonces eres alguien sumamente estúpido. Aunque si has llegado hasta este punto de este libro estás hecho de una pasta diferente, quiero pensar que no es el chismorreo lo que te ha llevado hasta esta página, sino el deseo de querer ser mejor y ver cómo puedes usar este libro para embellecer el mundo. Inicié este libro días después de que se decretara el estado de alarma, después de ver como Instagram me censuraba un dibujo y atacaba todas mis publicaciones. Di lo que sientes, di lo que piensas, ¡no quieras ser rebaño! Defiende con orgullo ser negacionista, diferente. Lo normal apesta y es fácilmente olvidado, como dice Juan Diego Gómez.

O conmigo o contra mí

Dellafuente dice “que bonita la lealtad y que poquito los leales” y me encanta esta frase. Cualquiera que no haya sido un falso en su vida ha sufrido de traición.

La vida es tan corta que no tengo tiempo a cuestionar tu lealtad. O eres leal o te vas. Si me lo pregunto, al instante estás fuera de mi vida. ¡Rápido! ¡Qué raro es! No, perdona, mi vida es auténtica y mi círculo quiero que también lo sea.

Quien no va a muerte con tus proyectos, tus ilusiones tájalo de tu vida, así de claro. Hazle saber que está cometiendo un error irreversible y que no vas a tolerarlo. Por encima de ti están tus sueños, ¡no pongas a nadie en esa posición! Pregúntate, ¿este amigo daría la vida por mí? Si le das vuelas y la respuesta es no, se responde sólo.

Insisto mucho, como habrás visto, en cuidar tu círculo. Podrás decir que es incluso enfermizo, obsesivo...si, si, te acordarás de mí cuando te lleves el chasco.

Lo he dicho muchas veces a mi gente, ¡yo quiero fanáticos!, no espero otro trato de mis semejantes, no lo quiero, no lo permito, los tajo. Pregúntate ¿Darías la vida por la vida por un amigo que la misma noche se iría a tomar birras con otra gente, como si nada? ¿Darías tu vida en vano? Si es así, enhorabuena, estás muy cerca de ser un maestro ascendido. Yo prefiero andar por aquí abajo en ese aspecto.

Recuerda, quien no sopla a tu barco para que llegues a TU destino, no el suyo, el TUYO, no quiere que zarpes. El motivo por el que lo hace es cosa suya. Así que dedica tu tiempo y tu energía a construir un barco de guerra y zarpa. Repáralo de los posibles daños de las batallas y mantén cerca a tu tripulación. Al que cuestione tu valía tíralo por la borda, no hará falta dar ningún discurso, luego convoca un banquete y brinda por la lealtad.

La verdad está ahí dentro

Si quieres esta seguridad en ti misma, en ti mismo, debes trabajar mucho, mucho, mucho, muchísimo. Algunas veces, años, décadas.

Pero no te desanimes, estás de suerte, tienes un karma fabuloso y te has cruzado con este libro tan loco, por lo que acortará mucha distancia si prestas atención a todo lo que te digo y pones en práctica.

Quiero compartirte un inciso, para que sepas que no soy un fantasmón. ¿Has oído hablar de que Leonardo sólo dormía veinte minutos cada cuatro horas? Pues yo empleo este tipo de sueño, se conoce como sueño polifásico, en el que en vez de dormir en torno a ocho horas seguidas, lo divido en seis bloques de veinte minutos de sueño. ¿Por qué te cuento esto? Verás, le pille el gustillo a leer, volví a leer 4 o 6 libros al mes simultáneamente, una cosa llevó a la otra hasta que llegué a dormir como hoy mientras escribo esto, dos horas al día.

Siempre tuve inquietudes, como todos, pero no me considero un fuera de serie, sólo alguien que le apasionan tantas cosas que no tiene tiempo para dormir. Y ¿sabes qué? Yo un par de años atrás era de dormir bastante, de acostarme muy tarde y me sentía incapaz de dominar esta bestia que me quitaba tanto tiempo.

Forjarte una buena autoestima será la gasolina que te mueva a adentrarte en capacidades que jamás pensaste tener. Yo de hecho siempre vi escribir un libro algo absurdo, y ahora me llena de alegría poder tener la oportunidad de llegar a ti y acompañarte a que vivas la vida que realmente siempre has merecido. Piensa, donde ha llegado una sola persona puede llegar cualquiera. Todas las barreras sólo están alojadas en nuestra mente. Debes quitar el sistema operativo con el que has vivido hasta ahora. No hay quien te tumbe. Pasa el antivirus y elimina lo que te esté puteando en tu mente. Libérate. Todo esto es un juego. Disfruta.

Existe, pero nosotros no lo trabajamos

De entre casi una gama infinita sólo tenía para venderme una bastante cara. En ese momento, puedes mostrarle su falta de vergüenza y empatía con sus clientes. Él sólo quiere ganar lo máximo posible, eso del cliente es lo primero que se lo digan a hacienda, desconoce el cliente el precio del alquiler del local y lo que ha tenido que sortear para continuar abierto. Pero te apiadas de él, intentas comprenderlo y no vuelves más a esa tienda.

Algo hacemos muy mal cuando pagan nuestra desgracia terceras personas. Pensamos que podemos hacerlo, que es una posibilidad, de entre todas, es la más fácil. Lo sabemos, y lo hacemos, recurriremos a la picardía, y el cliente que la chupe. Pésimo karma.

En un año miles de negocios han cerrado, y ahora muchos esperan que se haga cargo el estado, y que los salve. Se decía, se avisaba hasta la saciedad, la era digital se anunciaba como el apocalipsis, y ya es una realidad. Muy pocos hicieron caso. Pidieron, pidieron, pidieron, cuando en realidad debieron estar dando, dando y dando. ¿Qué necesita el cliente? Sí, el cliente, no tú. Esa es la cuestión. Si esto funcionaba resulta que ahora no y que lo que antes era fuente de riqueza dejó de serlo para siempre y nunca volverá. Un día el mundo era de una forma y al siguiente era otro, sin edulcorantes. De un día para otro. Muchos, erróneamente pensaron que lo mejor era esperar a que las aguas se calmaran y la tormenta sin embargo, un año después, aún continúa.

En mi caso tuve que realizar muchísimos cambios en mi vida, muchos de ellos de forma radical, destruir muchos paradigmas mentales y contra intuitivamente, pensar en los demás antes que en mi mismo. Por eso escribí este libro y en vez de pedir por él lo puse gratis, en varios idiomas y que pudiera ser descargado con un click desde cualquier parte del mundo. Preguntante que puedes ofrecer, cómo puedes hacerlo, si eso no lo trabajabas ahora sí. No hay otro modo.

Espera, las llaves

El verdadero éxito es fruto de un colosal trabajo diario, sacrificios, cambios, riesgos. Reconocerse aprendiz, tragarse el orgullo y a veces, partir de cero.

Del mismo modo en que lo queremos todo ya y sin esfuerzo, aplicamos erróneamente ese impulso a muchísimos aspectos de nuestra vida, y qué pasa. Que con las prisas pasamos por alto lo esencial porque estamos más viviendo en lo venidero que en éste preciso instante.

Somos adictos a perder tiempo, verdaderos yonkis, ¡y cuanto cuesta desengancharse! Poner orden en nuestra vida, sensatez, no divagar, ni postergar nos supone un gasto de energía extra, que casi siempre malgastamos. Vivimos con prisa, amamos con prisa, follamos con prisa, prisa, prisa, prisa. ¿De verdad alguien podría decir que estamos en el control de nuestra vida? En absoluto.

Nunca me consideré paciente, por lo que me hice un huerto en casa, eso empezó a obligarme a disfrutar de la espera, a confiar en el trabajo invisible, a pensar más a largo plazo. La ansiedad debe aburrirse hasta abandonar nuestra vida, porque resulta que a pesar de que muchas cosas son nuevas cuando cambiamos nuestra forma de verlas, que todo se vuelve más auténtico, y tomamos el control de nuestro tiempo, de nuestras emociones, pensamientos, nos convertimos en partícipes, y no víctimas de nuestro entorno.

¡Comete la osadía de decir que ya has conseguido todas tus metas! Si estás trabajando en ellas será una consecuencia, un efecto, el resultado al trabajo invisible y continuado en el tiempo hecho realidad. Te aseguro que si tomas el puesto de mando de tu cabeza harás que esta trabaje a tu favor. Lo que nos separa los unos de los otros es el prisma mental desde el que vemos la realidad. Eso y un tremendo compromiso con nosotros mismos. Usa la prisa para hacerlo realidad, no permitas que tu realidad te haga tener prisa.

CONFESIONES

Éste libro nació del fuego de una época incierta y quedará por siempre como testigo de su tiempo. Cuando llamábamos normalidad a patrocinar el narcicismo, el despotismo. Vivir sin un mañana.

Un día mirarán con lástima ésta época de la humanidad, viéndonos cómo el mayor rebaño humano que ocupó la tierra. Tengo la certeza de que jamás existirán sociedades tan enfrentadas y maleables como en la actualidad. Y ya vislumbro una edad dorada eterna.

Sin embargo no es casualidad que nos hayamos ido alejando de nuestra verdadera esencia, no es casualidad que tengamos que llevar mascarilla como perros y lavarnos las manos como traidores. Encuentro pocas cosas más horribles que hacer sentir a la humanidad culpable, culpable de contagiar un bicho que ellos mismos han creado. Separando familias, el mundo entero, a nietos de abuelos, ¡pero qué voy a contarte que no sepas!

Quiero que este mundo se acabe. No en el sentido de que se destruya, sino que caigan todos los paradigmas que lo sostienen. Quiero que capitule la ignorancia, y que la cultura recupere el lugar que merece, quiero que el ego sea sustituido por el amor al otro. Que caigan los valores bursátiles y que la economía pase a servir al pueblo. Que caigan las dictaduras. Todos los ideales de pensamiento. Que dimitan todos los políticos que nos han llevado a este desastre. Que caiga el miedo, los medios. Que caigan palabras como solidaridad y se acabe con la pobreza de forma real. Que caigan los reyes y se mezclen con el populacho, que esas entidades que en éste momento festejan su gobierno invisible a lo largo y ancho del mundo comprendan finalmente que sólo hay un camino. Y que es tan grande el amor de lo supremo que está dispuesto a perdonarles.

Soy optimista, más cerca que nunca atisbo el sueño de toda generación. Heredar la tierra libre del yugo que la ahoga. Un mundo verde donde las personas cultivan su propio alimento,

donde las artes recuperan el poder que le fue arrebatado y la ciencia deja de ser un lastre y la única verdad.

Donde la tecnología pasa a estar a nuestro servicio y no contra nosotros y no hay un Yo. Donde presumir de cuanto tienes es visto como algo patético y desconsiderado. Todo esto ya lo veo, y llegará más pronto que tarde.

La noche es más fría justo antes del amanecer, seguro que lo has oído alguna vez. Y es cierto. Hemos vivido una Edad Media, tras esto el mundo sale de la cueva en la que vivía y vuelve su mirada a lo alto como lo hizo en el Gótico. No es casualidad que desde siempre he creído y fomentado el generalismo, especializarse en varios campos. Jamás pensé que un artista debiera enfocarse en una sola materia, esto es algo que sirve cuando tu prioridad es encajar en un sistema. Sin embargo ésta nunca ha sido mi prioridad, nunca he buscado encajar ni he creído que nada deba definirme.

Desde hace años repetí varias veces que una nueva humanidad está surgiendo, como en su día lo hizo el Homo Sapiens. En ese momento mi espiritualidad era nula. Aún así intuía algo. Sólo hacía falta mirar el mundo. 2019 me confirmó aquella tímida idea. A lo largo del mundo veía cómo el puño de la barbarie aplastaba brotes verdes. La humanidad estaba despertando. ¡No podían permitirlo los poderosos! En su intento de detener lo inevitable.

Quemaron Notre Dame de París y la mezquita de Al Aqsa, atentaron contra sinagogas, estaban llamando a lo supremo, como el niño que quiere llamar la atención de su padre. Y su padre se niega a pegarle porque es su hijo, ¡cómo iba el padre a pegar al hijo!

Y hablaron del fin del mundo, de las profecías bíblicas y hebreas. Ardió el Amazonas, y llegó 2020, y el mundo se vio frente a un espejo. Y lo que vimos nos aterraba. Nos encerraron para apagarlos y fue adentro de nosotros donde brotó el germen que acabaría con lo antiguo.

Nos pusieron un bozal, nos censuraron, nos obligaron a vacunarnos, nos espionaron, nos engañaron en todo.

¿Ves que hablo en pasado? En este momento aún no ha acabado el año, estamos en 2021, la incertidumbre reina en el mundo. Sin embargo, a mí nunca me gustó quedarme en la puerta del palacio. Desde niño he buscado el porqué de esta vida, he caminado sin miedo, como esos niños que los acoge la selva y los convierte en salvajes.

He defendido y defenderé la empatía, una palabra a menudo en boca de quienes casi nunca la muestran. He defendido valorarse a uno mismo, a una misma, a pesar que quienes faltándoles autoestima me acusaban irónicamente de soberbia.

El universo te parecerá tan grande y tan mágico como la consciencia que tengas de ti mismo. Los cielos te parecerán poca cosa, no existirán secretos para ti si ese es tu deseo. ¿No es mágico? La vida será exactamente como lo que tú hagas de ella. El mundo te parecerá tan horrible como quieras, tan bello.

Queremos historias, de héroes y heroínas que muestran el valor que a nosotros nos falta. Queremos ser y podemos ser seres contemplativos, a pesar de trabajar más de cuarenta horas a la semana. Queremos y buscamos, evasión, mentiras, trucos, peripecias. Esto nos hace sentir vivos, pero esa viveza se esfuma tan rápido...

Del mismo modo en que el mundo quedó horrorizado al descubrir los campos de concentración con la caída del nazismo, se necesitarán décadas para que el mundo finalmente sepa la verdad y digiera tantas mentiras.

Pero tampoco nos importa. Por cierto, ¿has visto la nueva serie de Netflix?, ¿vemos el partido en mi casa?, Tráete una caja de cerveza, luego te doy dos pavos o lo que cueste... Así no.

La mayoría se priva de calificar de borrego humano a su público potencial por miedo a incomodarlo puesto que come de él. Yo, sin embargo, nunca he tenido como objetivo caerle bien a la gente, y no en el sentido de tratar mal a los demás, sino todo lo contrario. Cuando por ejemplo haces una viñeta donde se ve una bolsa de suero fisiológico y el logo de Netflix...Obviamente, el yonki de series va a luchar por su pico, va a ser hostil. Perdiendo su humanidad, esclavo de su adicción.

No me creo mejor que una chica que se sirve de su físico para promocionarse, posando con productos, esto a día de hoy es algo considerado normal. Pero cuando paseas por Itálica o cualquier yacimiento histórico y observas cómo mucho aún permanece enterrado porque “no hay dinero” para excavar, o se cierran museos porque nadie los visita, algo estamos haciendo mal, ¿no?

Está fantástico que muestres tu físico, y está genial que valores tu salud, pero, ¿de verdad es todo lo que tienes que ofrecer al mundo?, o mejor aún, ¿eso es todo lo que te exigés? Te lo digo desde el punto de vista de alguien que hace ejercicio todos los días de la semana, y que ha llevado a su cuerpo al límite. Sin embargo no pienso que sea todo lo que tenga que ofrecer ni sea lo que aporte más valor a los demás, y por eso escribí este libro.

Es evidente que somos una sociedad que ha fracasado, en todos los aspectos. Y que estamos pagando muy caro el precio a nuestra ignorancia, nuestro culto a lo absurdo, al becerro de oro. Nuestra falta de sentido en esta vida nos ha convertido en seres obedientes y crédulos. No, no es inocencia, es estupidez. Y si bien no es del todo nuestra culpa, también es verdad que podríamos hacer mucho más. Antes al menos se enfrentaban entre religiones o dinastías, ahora la guerra es del individuo, porque se libra en su mente. No sabría decirte si sería peor moverse en un campo de batalla a pesar de no ver al enemigo a esta guerra interior.

Personalmente pienso que este es el gran juicio del que hablaban los maestros ascendidos, donde sacaríamos lo mejor y lo peor de nosotros mismos. Y donde tuvo que detenerse el mundo, suspenderse vuelos, proyectos, encuentros, para que entendiéramos algo. Algo que no queríamos aceptar, y es que sale realmente caro hacerte traveler en instagram y tener que viajar para mantener un “estatus”, un estilo de vida. Un estilo de vida que carece de consideración y que no tiene sentido. Pues mientras un adolescente encuentre más entretenido ver a un fracasado con millones de subscriptores subiendo un video jugando a un juego a leer un libro de lo que sea que le guste, algo está fallando.

Tuvo que, por triste que parezca, “venir” un virus para hacer temblar nuestras sociedades hasta sus cimientos, provocar un crash sin precedentes, de hecho a día de hoy, apenas queremos pensar en lo que significará económicamente todo esto.

Permitimos a quien no debimos que nos gobernase y ahora lo estamos pagando, y con creces. Lo curioso es que aún mucha gente seguiría votando a los causantes de esta debacle. Porque si lo que dice tal o cual político o tertuliano coincide con lo que más se asemeja a lo que yo creo, deposito en él mi confianza. A pesar de cómo ya he dicho, que mi ideología no sea nuestra sino suya.

Pero en el patio no todo es caos, resulta que entre el alboroto una minoría cada vez más creciente no le sale imitar a la mayoría. Por eso tengo la certeza de que el ataque a nuestras libertades es un gesto de impotencia hacia una nueva raza de humanos que ya empieza a distinguirse. Menos centrado en la apariencia y más en el servicio a los demás. De esta época surgirá, forzosamente, un linaje de hombres y mujeres que serán la primera chispa de un viaje cósmico. De un nuevo comienzo.

No lo olvides, no somos cerdos, podemos salir de nuestra charca, dejar atrás el confortable y refrescante barro. ¿Qué

importa que te llamen loco? Por eso salté la valla y me adentré para siempre en lo desconocido, fui libre. ¡Soy libre! A menudo dicen eso de que no hay mayor esclavo que quién se cree libre... Pues a estos les digo, conoce tus cadenas, cóncelas todas, y luego rómpelas.

La magnitud de tu espíritu equivale a lo que dejas atrás y lo que atisbas frente a ti.

Y como Babe el “Cerdito Valiente”, fui sorteando cuanto se me fue presentando, sobreviví a la gran ciudad, busqué la montaña como el sabio. Quisieron colgarme y comerme, venderme al público hambriento, pero me alejé al bosque, escapé.

Donde miles de años vivieron mis ancestros encontré mi refugio. Volví al origen, a la fuente de la que toda emana. Me convertí en un jabalí, ¡me volví salvaje! Sin saber cómo me salieron dos colmillos y ya no había hombre que se atreviera a adentrarse en mi morada. Todos saben el peligro de molestar a un Jabalí, o un oso. No pretendas ser bienvenido entrando hasta el final de la cueva donde vive un oso.

Y en lo salvaje, todos eran felices y entonces descubrí que había muchos más como yo a los que nunca había conocido, bestias salvajes, libres, viviendo en paz, auténticos supervivientes, no como esos famosillos que dan pena.

Quiero contarte algo. Hay un fresco casi desaparecido, desgastado por el tiempo, casi ocultándose en una de las capillas de la catedral de Sevilla que me fascinó. Se trataba por cierto de un jabalí, y estaba sobre una torre fortificada, una especie de castillo. Pensé, “protejamos lo salvaje, lo primigenio, el secreto” Esto fue lo que aquel fresco me sugirió, o al menos así lo interpreté y quedé fascinado. Suelo fascinarme con infinidad de cosas.

Mi carácter primigenio nunca fue extirpado, conservo a ese salvaje dentro, y desde siempre he invitado a los demás a mi

mundo, al mundo donde las criaturas conviven y sólo se dan caza para subsistir.

A muchos les aterra el silencio, se sienten incómodos con lo verdadero, aman el caos, otros no ven nada, otros se ven a sí mismos y otros encuentran en él una ventana al cosmos.

Lo digo orgulloso, lo único que me enseñó la escuela fue la existencia de un tipo llamado Leonardo. Mis horas en clase sólo sirvieron para agigantar mi amor por los pájaros que se posaban de vez en cuando sobre la ventana de la clase. En concreto los gorriones, mi animal favorito, ¿casualidad? No lo creo. El resto siempre me pareció bla, bla, bla y piensa así, y así no se hace y esto está mal... ¡Gilipollices! ¡Cállate la boca que asustas a los pájaros!

Su hijo es distraído... ¡Obvio! Me estás contando todo tipo de patrañas que no me interesan un carajo. Su hijo presenta cierta dificultad para estar al ritmo de la clase... ¡Cómo me alegro de nunca haber sido un alumno ejemplar y sí en cambio un gamberrillo que llevaba a los límites a sus maestros!

José Luis, eres esquizofrénico, divergente, ¿has ido alguna vez a un psiquiatra...? Estas son palabras de una maestra que tuve, la pobre no podía detener el manantial de lo nuevo, de lo vivo, de lo valiente. Ella ya había perdido la batalla. De nuevo mi frase de “quién brilla, ilumina”

Por cierto ¡un saludo a mis compañeros de clase! Quizá estén leyendo éste libro. Qué bien nos lo pasábamos... ¿verdad? ¡Qué tiempos! Jaja

Y la lista no acaba ahí, decía... ¡Qué barbaridad! ¿Pintar en blanco y negro? Así reaccionaba aquel encanto de profesora cuando le hablé que quizá sería interesante probar a pintar sin color. Aquello le pareció algo de otro mundo, casi un insulto. Será que no sabe que un tipo de Málaga le dio por pintar azul un tiempo y resultó ser Picasso. ¡Pero tú no eres Picasso!

Diría o dirían muchos. Punto uno, no tienes ni idea de con quién estás hablando y dos, no hizo falta contestarle, ya veremos quien pasa a la historia, guapa. ;)

Pocas cosas me ponen más cachondo que alguien dudando de mis capacidades, debo confesarlo. Y cuanto más cercano a mi entorno sea mejor. Llegados a este punto, ¡qué digo! *no me importa las palabras de nadie*. Y quiero que tu tengas la certeza al hablar de ti misma, de ti mismo, tan absoluta como la mía. Has venido a brillar. Ser gigante u hormiga depende sólo de ti.

Me encanta el videoclip The Wall, de Pink Floyd, seguro que lo has visto. Niños rompiendo la escuela y quemándola y los maestros completamente desbordados. ¿Incito a la violencia? ¿Soy un terrorista? Lo que incito es a defenderte, a pensar, a permitirte sentir. Incito a protegerte de esos funcionarios para los cuales su tarea sólo representa un sueldo. Como ser enfermera. ¿Sigues queriendo serlo ahora con la covid? Ok, ¡has nacido para eso! Si no, sal de allí, deja de llorar, de salir en redes quejándote de que no hay mascarillas o que tal o cual político no lo hace bien. Das pena. Deja tu lugar a quienes quieren hacer de este mundo un lugar habitable. El mundo no necesita personas de porcelana, y ahora más que nunca, deben tomar las riendas los valientes.

Va a pasar el tren y una moneda sobre la vía no significa nada, ¡no seas la moneda!, sé el tren, ten un rumbo, no formes parte del problema, o los tipos como yo vamos a embestirte sin contemplaciones. Ya sabes el título, esto no es literatura facilona y viral, a mí nadie me dice como tengo que escribir para vender ni mi propósito es que me adores. Me suda la polla la fama, el prestigio, ser un referente... la vida es muy corta para ser un queda bien. De los queda bien se ha escrito muy poco en la historia, son los olvidados por antonomasia.

Vine a traer la espada y no la paz, dijo Jesús, ¿era Jesús un tipo violento? No lo creo, aquello de los mercaderes y el templo fue un incidente aislado, nadie se lo debe tener en

cuenta, de hecho él era un hombre. Un hombre de un grado superlativo, de esos que bajan de vez en cuando y trastocan todo. Igual está uno por venir, los sabios miran al cielo cuando la tierra se agita.

Entonces ¿qué quería decir Jesús con aquello de la espada? Pues ¡que no permitas la barbarie en el mundo! Que luches por las situaciones injustas, que defiendas al indefenso, que des la vida si fuera necesario por iluminar el mundo. Porque si supieras que no pueden hacerte nada, y que la muerte no existe, ¿acaso no vivirías sin ningún miedo?, ¿acaso no lo darías todo por las gentes de tu época y las venideras?

Dale el móvil al niño y que se calle, dicen algunos padres. ¿Has hecho esto alguna vez? Pues para que te hagas una idea, es como si acabaras de pegarle una puñalada en el costado a tu criatura. ¿Qué cómo puedo decir eso? Qué cómo puedes decir eso tú, que eres el padre, la madre. ¿Sabes la de libros que hay por leer, películas como Los Viajes de Sullivan...? ¿Sabes la de cosas que puedes hacer con tus hijos? ¿Sabes la bendición que significa dejar vida en la tierra, irte de este mundo y tener la tranquilidad que esa semilla brotará? No seas miserable y sé el padre o la madre que te hubiera gustado tener.

En el primer corto con mi hermano que publicamos, Andy, el protagonista, lanza el móvil con toda su fuerza, harto, sintiendo la impotencia de no poder comunicarse cara a cara. Si el móvil es un instrumento para sedar a tus hijos, te recomiendo esta práctica. Puedes reventarlo contra una pared o contra el suelo, el sonido es espectacular, ¿nunca lo has probado? Puedes dejarlo caer en una autopista y marcar su destino. O simplemente puedes abrazar a tu hijo y dejar el móvil a un lado.

Quizá piensas que no estoy contando una historia, que no hay un malo malísimo ni princesas ni dragones. Aquí están todos ellos pero no de la forma en la que aparecen en los cuentos. No quería escribir algo que distrajese, que hiciera evadir a las

gentes de sus vidas, no quería escribir algo olvidadizo ni cobrar por ello. Quería regalar al mundo mis pensamientos, fruto de una época donde al haber restricciones de movimiento porque decían que había un virus muy cabrón y donde la censura se extendía por las redes, aún algunos locos nos sentimos libres.

Y éste libro es una declaración de guerra. Podría pegarme con la poli, pero no pienso que ese sea el camino. De hecho, la poli debería estar de mi lado, leer y compartir este libro gratuito en sus grupos de whatsapp, en vez de mostrar su profundo racismo, incultura, homofobia y patriotismo de chuchi moni.

¿Pensaba el Club Bildelberg, la fundación Soros, Gates o cualquier estado profundo que iba a quedarme llorando en una esquina de mi habitación mientras me confinaban? No, de hecho, son ellos los que pronto estarán llorando en sus sótanos de la barbarie y será sepultada su hegemonía.

No tengas miedo a nadie, a nada, no regales ese privilegio. No alimentes tu ansiedad con la deprimente idea del mundo que quieren mostrarte. Tendrán el poder que tú les des. El mundo no es un lugar hostil, ni es una jungla, no si sabes moverte. Sígueme y te mostraré la tierra prometida. Este libro es sólo el comienzo. Es el loco deseo de mostrar nuevos caminos, de pensar de una forma más lúcida, decidida, justa.

Debes ir a por lo que te pertenece. ¡Todo lo que te falta es tuyo! Hay abundancia para todos, recursos, oportunidades, deberían servirte las historia de personas a las que la vida colocó frente a las rocas, y a pesar de ello salieron de allí y recuperaron el tiempo perdido. Este el verdadero oro, la verdadera diferencia, poseer y disfrutar de abundante tiempo. Tiempo para hacer lo que más te gusta, tiempo para estar con tus seres queridos, tiempo para aprovecharlo, exprimirlo, tiempo para recorrer el mundo, tiempo para mirar atrás y no sentirse hundido, hundida. Ansía conseguir todo el tiempo

que puedas, corta de tu vida todo aquello que te lo arrebató y tu vida comenzará a dar un giro de 180 grados.

Este libro, repito, no es una espinita clavada, no escribo para debutar con mi primer libro, no intento ni nunca he pretendido demostrar nada, nada para mi ego. Quizá no lo creas, pero el hecho de dormir 2 horas al día es por ti, para mostrarte que de vivir sin rumbo, sufriendo, puede tener un fin. Nunca he sentido mayor felicidad que ahora, por eso quiero compartirte este misil contra el status quo y el correctismo. ¡Somos dioses que hemos olvidado que lo somos! Y no hablo del ego, debes saberlo, sino de la belleza de la vida y lo que puede darnos nuestra decidida voluntad.

322

Es famoso eso de que perdemos 500 días de nuestra vida en colas. Pues esto duele, no, hablo de lo siguiente que quiero decirte, que cuando hice las cuentas... Te explico.

A continuación voy a mostrarte el tiempo medio que gastamos al año, ¡agárrate! Te lo suelto así, crudo.

1

¿Eres un fanático de los **videojuegos**? Genial, presta atención.

Si juegas entre una hora y media y dos horas al día, pierdes entre 15 y 30 días al año. ¡Uf! ¿Te duele? Seguimos.

2

Quizá eres un forofo y te encanta el **fútbol**. Bien, contando que en la liga española hay unos 38 encuentros y contando unas dos horas entre la previa, “descanso” y la tertulia, el resultado son 95 horas al año. (Sólo en liga)

Si además resulta que tu equipo juega competiciones europeas, se te van unas 80 horas de tu vida.

Si además te gusta ver la copa del rey, otras 80 horas al año.

Con lo que en total suman unas 255 horas al año, o lo que es lo mismo, pierdes aproximadamente 10 días de tu vida al año.

3

Aquí viene un plato fuerte, **dormir**. Si como bien recomiendan esos supuestos expertos duermes ocho horas o más al día, eso son 56 horas a la semana, o 244 horas al mes, o lo que es lo mismo 2688 horas al años, es decir, ¡122 días al año! ¡¡¡Puff!!!

4

¿Te gusta estar conectado, informado, a la última? Si te gusta pasar la tarde mirando tus redes resulta que si pierdes dos horas al día tiras a la basura 28 días de tu vida al año. Y eso tirando por lo bajo, quizá estás más tiempo “conectado”.

5

Si eres desempleado puede que los puntos anteriores se multipliquen exponencialmente. Si por el contrario eres empleado y trabajas un mínimo de 40 horas semanales, resulta que pierdes 80 días de tu vida al año. Y si además no es el **trabajo** de tus sueños...

6

No es casualidad el boom todas estas **series** fabulosas y el atolondramiento social en el que comenzamos a sumergirnos los últimos años.

Calculando que veas un capítulo diario se te van 14 días de tu vida al año.

Eso sin olvidar del daño en tu psique, pues la mayoría tratan sobre corrupción, asesinos en serie, son apocalípticas o hay una gran facilidad para normalizar crímenes.

¿Empieza a ponerse interesante, verdad?

7

¿Cuánto tiempo pierdes en **ir al trabajo**? Si tienes que cruzar la ciudad o tomar el coche estarías empleando dos horas de tu vida cada día hasta que llegara san viernes.

Estarías perdiendo 2 horas de tu vida cada día yendo y viniendo del trabajo. Y eso sin contar el impacto que tiene en nuestras mentes las noticias o la música basura.

Lo que viene a ser 20 días de tu vida al año perdidos.

8

¿Eres de los que dicen que “hay que estar informado”? Pues estás pudriendo tu mente viendo **noticias** y, perdiendo 28 días de tu vida al año. Entre telediarios, redes...

Si alguien comiese cada día con un muerto pudriéndose en el salón pensarías que no está bien de la cabeza, ¿no? Dime la diferencia entre eso y comer viendo el telediario. ¡Todo es drama! ¡Apaga esa mierda, por tu salud y la de los que te rodean!

Bueno yo creo que ya es suficiente por hoy, ¿quieres saber cuántos días perdidos pierdes al año si encajas con los puntos que acabo de mencionarte? Ok. Pierdes...

3

2

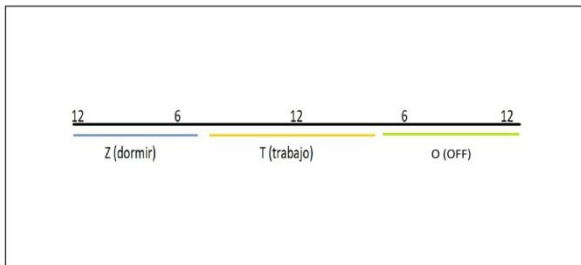
2

Días al año... sí, 322 días al año. ¡NO!, ¡qué dices! ¡No, no puede ser! Haz tus cálculos y compruébalo

ZTO

Quiero compartirte lo que he llamado ZTO.

Toma un papel y dibuja una línea, a la izquierda escribe 12, en la mitad otro doce y a la derecha otro 12. Luego cuenta las horas que dedicas a dormir, las horas de trabajo y el tiempo que te queda restante. Más o menos así debería quedar tu dibujo.



¿Lo has pensado? Sólo tienes para tu disfrute un tercio de cada día. Contando que ves un capítulo de alguna serie o simplemente descansas en el sofá viendo alguna tertulia o mirando las redes, pregúntate, ¿Qué porcentaje estoy viviendo de mi vida? ¿Cuántas de las 24 horas que tiene el día son realmente mías?

Ya sabes el título del libro, te he compartido muchos aspectos que creo interesantes, por lo que puede hablarte tranquilo sin que me odies o dejes de leer. ¡No llames vida a la muerte! Si estás viviendo en piloto automático, algo similar a lo que te estoy describiendo, no puedes decir que estés viviendo. Puedes decir, en cambio, que estás viviendo la vida de tu jefe, del ministro al que pagas sus caprichos, el

futbolista, el tertuliano, el “cerebrito” de Silicon Valley...
pero no, no puedes decir que estés viviendo tu vida. Piénsalo.

LA VIDA QUE QUIERES Y CÓMO VIVIRLA

¿Estás listo? ¿Estás lista para cambiar tu vida? Te traigo el bálsamo, la cura, la solución...a esos 322 días perdidos al año.

¿Pensabas que lo decía para joderte? ¡No! Te aseguro que he perdido más tiempo que tú en mi vida.

Sólo necesitas tener a mano una libreta y un bolígrafo. Sí, sólo eso, sin masterclass ni webinars ni cursos. Quiero llevarte al embrollo del asunto, sin rodeos, no hay tiempo que perder.

¿Para qué vas a necesitar una libreta? El primer paso, vas a anotar todo, absolutamente todo. Desde que la hora en la que te levantas a la hora en la que te duermes. Lo que comes, el tiempo que dedicas a leer, las redes sociales, ejercicio físico...

Puedes encontrar una libreta en cualquier papelería o librería, no te supondrá demasiada dificultad. Y habrás dado un gran paso en tu vida. El mayor de todos, que es **querer** ser mejor.

Y si quieres, puedes conseguir una libreta firmada por mí con algunas indicaciones y alguna sorpresa. Escríbeme a garcia brothers@protonmail.com para más info.

Tomar nota de tu rutina diaria sólo empleará un par de minutos en tu día. No olvides tenerla siempre a mano allá donde vayas y un boli cerca.

1

Tu gran manía

En la parte superior izquierda pon tu gran manía, en mi caso, dormir con la puerta abierta (durante más de 15 años me acostumbré a dormir cada noche con la puerta cerrada)

El primer paso para erradicarla es analizándote, identificarla y anotarla cada día. Debes ser consciente de como actúas de manera automática para actuar de manera deliberada.

2

Hora de acostarse y levantarse

En la parte central, arriba de la página, escribe la hora a la que piensas que te dormiste la noche anterior y al lado la hora en la que te levantas, (no vale levantarse y quedarse una hora con el móvil en la cama) Levantarse es ir al baño, lavarse la cara, pesarse y poner en marcha tu día.

El mejor antídoto para la pereza de levantarse es probar hacer algunos abdominales levantando las piernas. Haz las que puedas.

3

¿Se te va la mano?

Esto al chimpancé interno que todos llevamos dentro no le gusta, y es controlar las adicciones, que van desde ser alcohólico a devorar series en Netflix. Pero espera, no te pongas a la defensiva, porque este punto es esencial y es lo que marcará la diferencia abismal entre tú y las masas.

Y para que veas que yo también he sido chimpancé y dejé de serlo, quiero hablarte de un tema escabroso, que levanta pollas.

Quiero ponerte el ejemplo de la masturbación, sí, has leído bien, masturbación. Lo que para unos es una industria

millonaria, para otros muchos es un hábito que arruina sus vidas a diario.

Este habito te vuelve inseguro, te hace buscar el desfogue rapido, te hace romper con la naturalidad de acercarte a esa persona que te gusta y tener relaciones sanas.

Si este es tu caso debes recuperar el control cuanto antes, porque muy probablemente lo hayas perdido y estás siendo manejado a placer por el chimpancé que todos llevamos dentro. ¡Debes derrocar a ese cabrón! quitarle del puesto de mando y mandarlo a prisión de por vida, alimentarlo de manera que no te arruine la vida y te haga evitar llevar a cabo tus proyectos y una vida sexual saludable.

Si él es el culpable de que tu vida sea un auténtico desastre, debes ser intolerable. Pues lo que se alimenta crece.

Personalmente perdí mucho tiempo de mi vida buscando la gratificación inmediata, ahora sé que ese tiempo nunca volverá, que es irreparable, y que sólo me llenó de complejos e inseguridades. Si consideras que se te va la mano con éste asunto anótalo cada día en la primera línea.

Volver a tomar las riendas de tu vida es un proceso fascinante, debes disfrutarlo. De nada sirve lamentarse con el pasado. Si consigues dominar estos lamentables hábitos, empieza con tres días un par de semanas, mantén los tres días, luego ver a por la semana, y luego meses. Esto mejorará tu autoestima y tus penetraciones. Tu vida sexual será satisfactoria.

Todos salimos ganando.

Lo que comes

¿Que comes? ¿Te has parado a pensarlo? ¿Tienes idea de la cantidad de mierda que le metes a tu cuerpo? Afortunadamente cada vez son más las aplicaciones con las que puedes llevar un seguimiento de tu alimentación, la facilidad con la que puedes contratar a un nutricionista o las tiendas y cooperativas de comida ecológica.

Muy probablemente, si tu entorno come basura, te harán sentir alguien obsesivo. Seguirán comprando basura, de hecho no concebirán que tú hayas decidido comer bien, e intentarán manipularte, o te dirán que comer sano sale muy caro.

Caro es que digan de ti ¡50 años! Con lo joven que era... y nos ha dejado, que Dios lo tenga en su gloria.

Hay algo que muy poca gente piensa y es que no cuidas tu salud para ti sino para disfrutar de tus hijos y nietos. Pero si eres tan egoísta como para sólo pensar en ti. Ok, además de una salud lamentable y morir prontito, nadie irá a tu entierro.

De algo hay que morir... dicen algunos, esos deberían palmarla ipso facto, para que se dieran cuenta la gilipollez de frase que es y la vida que están despreciando.

Forma Física

El deporte para mi es una fuente de energía e inspiración. No sólo por que tener un estado físico aceptable te permite vivir la vida lo mejor posible. Es esencial para tener buenas ideas y ver la vida desde un prisma positivo.

No quieras el atajo, gana músculo de forma natural, no seas miserable, eso es sólo escaparate, ¡por dentro están podridos!

He conocido a muchísimas personas que optaron este camino, al tiempo se echó novia y ahora pesa 100 kilos, ¡de pura grasa! Pero en esta sociedad del consumo y la apariencia todos quieren los resultados para antes de ayer, y de nuevo hablamos del chimpancé humano.

Empieza por ir un día al gimnasio, no hace falta que hagas más de diez minutos. Ve a la máquina que te parezca más rara y pruébate con muy poco peso. Roma no se construyó en un día. Pon el primer ladrillo, quién sabe a lo que podrás llegar.

Así que ejercitar tu cuerpo es esencial, estar en movimiento. Va íntimamente ligado con lo que te decía en el punto anterior, tu alimentación.

Empieza con un día a la semana, luego quizá dos, y al tiempo pasarás de pasearte por el gimnasio a estar treinta minutos o incluso una hora. Es importante que no hagas siempre lo mismo, lo peor que puedes hacer es convertir tu ejercicio en algo monótono. ¡Prueba! Tienes todo el gimnasio para ti!

Hacer ejercicio es esencial, no sólo porque genera químicos en tu cerebro que te harán sentirte mejor y harán que te vengas arriba, sino que además al mirarte al espejo te sentirás mejor. Recuerda, las mayores cosas, las de verdad cuestan sacrificio y tiempo.

Por supuesto, anota tu peso nada más levantarte cada mañana. Quizá al principio no notes ningún cambio, pero te aseguro que a las semanas irás viendo los resultados. Y tampoco será tu prioridad, pues sólo el hecho de sentirte mejor ya te dará motivación necesaria para continuar.

6

Tus sueños

¿Nunca te has parado a pensar qué significan los **sueños**? Seguro que se te viene a la mente alguno. ¿Quién no se ha despertado confuso, perplejo, feliz por algún sueño?

Quiero contarte un secreto. Apunta cada mañana cada sueño, interprétalo y con práctica descubrirás una **fuentes de conocimiento** ilimitado. Finalmente tu observación se tornará a cuando estás despierto, tu día a día será el mundo de los sueños, verás como cae el velo de la mentira y se te muestra la vida tal como es.

No menosprecies los sueños, algún día, quizá no muy lejanos la ciencia descubrirá su poder.

7

Lectura

¿Que lees? ¿Aparte de aquello que piensas que te gusta, has probado también leer sobre lo que necesitas? El conocimiento es la llave que puede llevarte a cruzar cualquier puerta que te propongas. Sin él caminarás sin rumbo y podrán manipularte sin apenas esfuerzo. ¿Vas a permitirlo? ¿Vas a permitir que tus hijos, pudiendo vivir de sus pasiones sean exprimidos por trabajos que no les gusten, ser infelices e incluso que acaben saltando de un puente?

Lee, lee mucho y variado y fomenta que los demás lo hagan, sin decirles nada, solo lee, y que te vean leyendo.

Y sí, el saber ocupa lugar, espacio, tiempo. Pero lo que no te dicen es que todo aquello que aprendas podrás usarlo. No leas para entretenerte sino para conocer. Y procura tener un enfoque a la hora de elegir tus libros. Así como te alimentas, crecerás.

Apunta todo lo que se te ocurra

¿Has tenido una idea que sientes que mejorará tu vida o la de tu familia? ¡Genial!, resúmela a una línea en tu libreta y comprométete a llevarla a cabo. Te sentirás ¡wow! Eso sí, intenta mantenerla en secreto.

Debes encontrar la forma, la que sea, de hacerla realidad, y que no se pierda en el olvido. Para esto lo mejor es tener otra libreta donde poder desarrollar la idea más y estudiar la estrategia que vas a seguir cual marine para que se haga realidad.

Ojo con el ruido de fondo

El run run de fondo define tu vida. ¿Con qué bombardeas tu mente a diario? ¿Qué contenido consumes en redes e internet? Este punto es importantísimo.

Aunque no prestemos atención, hacer la comida con el **telediario de fondo** nos afecta, y mucho, no sabes cuánto. Ya te lo dije hace un rato, ¡estás preparando la comida o comiendo con muertos delante! Corta.

Es a través de ese run run constante, de ese zumbido constante como se apropian de ti. Porque sí, tenemos dueño si lo permitimos.

Los grandes medios conocen al ser humano, son los siervos de los poderosos, de familias que durante generaciones oprimieron a las masas. Nos estudian, hemos adoptado el rol de convertimos en productos, puedes verlo en las cookies de cada página que entras. Colocan una infinidad de trampas por

doquier en las que caemos a diario. Pero no tiene porqué ser así. Puedes liberarte de esa carga.

La música que escuchas, las películas, las series, los anuncios, los titulares de prensa, la radio, lo que nos cuenta el vecino... Todo nuestro sufrimiento es fruto de la ignorancia de nuestras capacidades y del desconocimiento de las herramientas y métodos que nos saquen del él. Pero muchas cosas están cambiando, y ha tenido que venir una pandemia para tener controladita a la gente y que no ladre demasiado. ¡Guau! ¡Guau! ¡Mascarilla!

¿Qué podemos hacer contra todo este ruido y caos? Lo primero es ser consciente de que es real, de que hay una conspiración contra ti, y que sin embargo todo es un teatro. Te explico.

Prueba a no ver noticias, aprende a esquivar sus trampas, y todo su patético teatro se caerá a tus pies.

10

Hábitat

Si has visto Jurasick park seguramente recordarás al tipo que sabotea el parque e intenta huir para hacer negocio. Su mesa está llena de restos de comida basura, papeles, y todo tipo de objetos que hacen de su lugar una charca.

Sugiere una subida de sueldo, señal que esconde su traición, y muestra su descontento al abuelito que, parece entrañable pero el tipo se ha propuesto burlar el camino de la naturaleza. Se cree Dios. Obviamente, se lleva un disgusto. A pesar de no haber reparado en gastos.

No caigas en la estupidez de creer que los genios han de tener un hábitat deplorable, o eso de no tienes tiempo. ¿No es mejor ser un genio y tener tu habitación limpia? Hacerlo hará que tu mente esté fresca y fluya tu creatividad. Todo cambia. Al

proteger a tu mente del caos manteniendo en orden tu hábitat, no habrá caos dentro de ti. Haz la prueba. Mantén el orden fuera, y será mucho más difícil que aflore el caos dentro. Ya que dentro y afuera son lo mismo.

11

Piedra a piedra

No quieras todo ya. Disfruta el proceso. Tu meta no ha de ser otra que mantenerte en tu camino, haciendo esto, es cuestión de tiempo que construyas grandes cosas. Construye piedra a piedra.

12

Estados

De nada sirve un día sentirse eufórica, eufórico y al siguiente estar en la más absoluta mierda.

Debes prestar mucha atención a tus estados de ánimo y sobre todo buscar el equilibrio, una estabilidad que te permita llevar a cabo tu vida sin altibajos.

Te recomiendo que uses flechitas, hacia abajo cuando te sientas en la basura, una hacia arriba cuando te sientas plétórico, y una flecha hacia la derecha, señal de que, a pesar de no sentirte fabulosamente, estás avanzando hacia adelante.

13

El infinito

Porque a cualquiera que tiene, se le dará *más*, y tendrá en abundancia; pero a cualquiera que no tiene, aun lo que tiene se le quitará.

Ojito a esto, porque no son palabritas y ya está. Esto responde a una sabiduría muy profunda de cómo funciona el universo. Y a pesar de que creas o no en esto, te repercute de todos modos, para bien o para mal. Por lo que como estás leyendo esto quiero compartirte lo que sé para que tu vida tenga abundancia y no te falte nada.

Olvidate de Pepe Mújica, no hay nada más miserable que no tener dinero para cambiar la vida de millones de personas. ¿Por qué crees que pienso ganar miles de millones? No es algo para mí. ¡Incluso el pobre no está exento de dar limosna! ¿Hay algo más bello que convertir el dinero en el viento que sople hacia buen puerto?

¡Debes diferenciar entre la humildad y la miseria! Tienes el absoluto derecho y es tu obligación tener una vida completa y tener mayor seguridad a sus embustes, incluso hacer que nada pueda tocarte. No pongas techo ni a tus sueños ni a tu economía, ideas, el universo es un regalo de Dios para ti, ¡que no te hagan dudar ni por un segundo!

14

Sé protagonista de tu propia peli

La noche antes diseño las tareas en diferentes bloques a lo largo del día siguiente, y ¡es fabuloso! Pongo a un lado del escritorio la hoja de ruta y lo único que tengo que hacer es seguirla.

Haciendo esto sabrás que tú día ha sido una creación completamente tuya. La sensación es increíble. Estarás dirigiéndote hacia la vida que quieres, día a día, semana a semana, mes a mes, año tras año. De este modo tendrás la seguridad de que eres dueño de tu vida y no eres arrastrado por la marea.

Fechas de caducidad

Lo único que debes hacer para dejar de procrastinar es poner fechas. Piensa que un día de más tu idea ya estará fuera de fecha y corres el riesgo a que te sienta mal. Sé ecológico, no pretendo que sientas ansiedad, más bien quiero hacerte ver que si no cumples tu fecha te estarás fallando, y que si continúas te convertirás más en alguien que posterga sus proyectos a alguien que los termina. Te lo dice alguien que durante mucho tiempo fue aplazando decenas de proyectos, ¿sabes lo bien que sienta tener esa idea terminada?

Resumen

- + Toma consciencia de tus manías y acaba con ellas. Lo que no se alimenta no crece.
- + Mide tus horas de sueño, así como la hora en la que te levantas y te vas a la cama.
- + Controla los vicios totalmente improductivos, no busques la gratificación momentánea. Esta se irá sin darte cuenta.
- + Cuida tu alimentación. Sé obsesivo, obsesiva, es tu salud. Empieza por apps o acude a nutricionistas. Continúa este hábito y en un par de meses sin comer basura sentirás que todo lo ves más claro.
- + Haz ejercicio, no es necesario emplear una o dos horas, empieza por sesiones de 15 o 20 minutos. Con los días irás haciendo más ejercicio sin darte cuenta.
- + No pases por alto tus sueños, aunque aún no son reconocidos por la ciencia oficial contienen una fuente muy valiosa de información acerca de cómo te sientes, que piensas o cómo te ven los demás.
- + Apunta tus ideas, desde cómo mejorar tu relación a cualquier cosa que se te ocurra.
- + Cuida el ruido de fondo, aunque creas que no te afecta si lo hace. Precisamente todo aquello que suena de fondo y no prestamos atención es lo que más nos condiciona. Esto engloba noticias, ruido o comentarios de cualquier vecino.
- + Disfruta del proceso. El último paso es el primero. Estando en el camino correcto es sólo cuestión de tiempo que consigas todo lo que te propones.
- + Observa tus estados de ánimo y qué hacen que se vean afectados. Apunta cuando te sientas on fire, también cuando

te sientas en la mierda. Muestra tu habilidad para cambiar la polaridad. Por ejemplo, si empieza mal el día reflexiona y encuentra qué debes hacer para venirte arriba.

+ Diseña un guión la noche antes. Crea una hoja de ruta de toda la semana.

+ Comprométete a tener listos tus proyectos en fechas. No te prives de sentir eso que ocurre cuando ves terminados tus proyectos.

BREVE KIT DE SUPERVIVENCIA

- Tapones para los oídos. Blíndate del ruido, sobre todo del que apenas percibes
- Usa gafas anti luz azul. Piensa que hace un siglo nuestros antepasados vivían casi a oscuras.
- No veas noticias. Podemos llegar a volvernos adictos al drama y acabar pensando que esa es la realidad.
- Crea tu propio huerto, cosecha tu propia comida. Yo lo hice por menos de 50 euros. A la larga lo notarás en tu bolsillo.
- Lo he oído miles de veces, es verdad. Busca mentores, personas expertas en lo que te gustaría aprender. Aquí si debes dedicar gran parte de tu economía. ¿Nunca has oído hablar que la mejor inversión es en ti mismo?
- Biblioteca pública, o compra libros que te sirvan para tu desarrollo, podrás encontrar gran variedad en cualquier librería, o siempre puedes encargarlos. También puedes encontrar cantidad de audio libros en internet. Puedes escucharlos mientras descansas la vista sobre tu cama.
- Define metas que te parezcan una auténtica locura, la mejor forma de devorar cualquier presa es con pequeños bocaditos continuados en el tiempo. Luego comerás tiburones de un solo bocado, pero paso a paso.
- Haz tu cama justo al levantarte, mantén ordenada tu habitación. Como es afuera es adentro.
- ¿De verdad piensas que es necesario dormir 8 horas? Piensa, son 122 días al año que se te van a la basura. No, no es necesario tantas horas, lo diga el supuesto experto que sea. Además, cuando tienes tantos motivos para no dormir, ¿por qué hacerlo?
- Cuida lo que hablas, cómo lo hablas y lo que te dicen. Recuerda, una frase envenenada puede tumbar a una persona. Rodéate de personas positivas.
- Como te ves te tratan, trátate como un caballo ganador y así te verán.
- Deja de comer basura, ¿te parece extraño que te sientas sin energía? Ahora no lo ves, pero si continúas tendrá un impacto irreversible en tu vida.
- Evita estar al tanto de los hits del momento, del video viral de moda, el partido de la semana o la última serie.

Todo eso no hace más que condicionar tu mente y robarte un tiempo muy preciado. Me lo agradecerás. Se lo agradecerás a tu yo presente un día.

- Busca la naturaleza siempre que puedas o vive lo más inmerso en ella.
- Agradece a la vida cada día.
- Camina allanando el camino a los que te precedan. No sólo te lo agradecerán, sentirás que verdaderamente has pasado por la tierra. Quien brilla ilumina.
- Busca nutrirte, aprender, no evadirte. Evadiéndote te alejarás de tu felicidad.
- Dedícate tiempo, aprende a amarte, no tengas miedo a la soledad. Conócete.
- No pienses desde la escasez, dite que eres abundante y capaz, porque es verdad. Todos somos afortunados. Tenemos el deber de tomar el control total de nuestra vida.
- Practica la empatía, muestra benevolencia por quienes aún no decidieron dar el cambio.
- Haz tu vida lo más minimalista posible. Practica el minimalismo en todos los aspectos, ve a por la esencia en cada cosa, tira la cáscara.
- Alimenta esa vocecita que te dice cual es el camino correcto y te llena de felicidad, sírvete de las críticas como si se tratara de gasolina.
- No permitas que intenten manipularte por ser familia, amigos, relaciones. Con honestidad y respeto, hazles saber que trabajar en una mejor versión es tu prioridad. A menudo quienes no tienen ninguna intención de mejorar sus vidas sólo tienen tiempo a estar pendientes de cuando caen los demás. Como decía antes, úsalos de gasolina. Debes saber que nunca, nunca dejarán de hablar, sean desconocidos o las personas más cercanas.
- Persigue un objetivo más grande que tú. Permítete ser instrumento de algo superior.
- Pon tu tiempo por encima de todo y de todos, empléalo en lo que TU realmente quieres. En la vida hay numerosos distractores, no sólo en la televisión o redes, sino personas cuyo único objetivo en sus vidas bien

podría decirse que es robar tu tiempo. Identificalos y ¡Tájalos de tu vida!

- Un truco, cuando preguntes a alguien qué se cuenta o que es de su vida y responde “poca cosa” o “ahí voy”, “tirando”, “juhh...” ya sabes que no es el estado de ánimo idóneo para ti. Lo semejante atrae lo semejante, dicen.
- Enseña a los demás como deben tratarte, quien no te respeta no te merece. Te harán el daño que tú permitas.
- Siéntete una persona triunfadora. Antes de parecerlo debes serlo. El éxito es una consecuencia inevitable cuando haces todo lo que debes hacer.
- Jamás te retractes por miedo a lo que pueda repercutir en tu imagen social. Si piensas algo debes ser consecuente con ello, sólo los tibios escriben disculpas a sus seguidores humillándose por ser aceptados. ¡Nunca pierdas tu autenticidad!
- Como es adentro es afuera. Muchos sólo se preocupan de cómo son vistos o si parecen o no interesantes. El trabajo interior es algo que tarde o temprano salta a la vista. Puedes ocultar magistralmente que eres pusilánime, pero la verdad siempre prevalece.
- Disfruta del camino, el paso más grande es dar el primer paso.
- Recuerda, háblales de tus sueños y lo que te respondan te mostrará la calidad del espíritu de esa persona. A menudo incluso no dirán nada, sólo silencio. Puede no percibirse exteriormente pero en su interior están teniendo un ataque de *tirriosis*. El silencio también es un mensaje y muy potente.
- Baja el lobo sabio al valle y finge estar herido para reconocer a las bestias que se esconden tras la maleza y acuden para rematarlo. Esta táctica es infalible. Muéstrate herido, herida, quien se lance a la herida y te haga daño, ya sabes que no está de tu parte.

BREVE DICCIONARIO

Adoradores, O “Idólatras de figuritas de barro”: Dícese de quienes optan una actitud pasiva ante todo lo que les acontece. Auto declarándose espectadores de su propia vida. Lamentable.

Podrás identificarlos rápidamente. Suelen comprar objetos vintage en internet firmados por leyendas del cine y mostrar una actitud hostil contra todo tipo de “modernidades”. Se tienen a sí mismos, a sí mismas, en muy alto grado y se consideran tremendamente cultos.

Son idólatras, en ocasiones grandes devotos. Capillitas, Hipters...

La forma de ayudarles es invitarles a que den rienda suelta a su creatividad, sólo así lograrán superar su actitud contemplativa y se adentrarán en la vida, sin limitaciones.

Afirmacionista: No cuestiona, no contrasta, no lee pero sí habla mucho. Es ferviente adorador de la santa verdad oficial. Todo lo que cuestione los paradigmas que cuestionen la versión de la realidad para la que ha sido programado provocará en él un completo rechazo, llegando mostrarse hostil. Lo único que podría sacarle de su letargo es un profundo shock. Un frío baño de realidad.

Ancianoide: Persona que muestra gran entusiasmo por envejecer, encorvándose en demasía y comportándose como una persona de edad avanzada.

Podrás identificarlos rápidamente al escucharlos quejarse o negándose a salir de casa si corre un poco de brisa. Bien pareciera que hubieran sido abandonados en un mundo hostil que les arrastra a la dejadez, a ser caseros, desconfiados.

Betafayers: Son estos quienes han llevado al ser humano al borde del desastre y quienes casi acaban con la especie debido a su comportamiento pusilánime y relajado. Este término hace referencia a la famosa marca de “aliviadores”, donde el

hombre debido a su actitud pasiva en las últimas décadas ha sido sustituido por un competidor de plástico, silicona y un motorcito.

Ya es hora y desde este libro quiero hacer un llamamiento de urgencia a todos los hombres para que recuperen su masculinidad y logren ser dadores de placer. Como diría Matías Prats... ¡Pero esto que es! Ya basta, hombre por favor...

Catégoras: Su existencia se remonta a los albores de la humanidad hasta nuestros días, se acuña este término al poeta Virgilio. Se distinguen por ca-te-go-ri-zar todo cuanto pueden. Sienten una profunda ansiedad y desconcierto cuando algo sobrepasa los márgenes de su pensamiento y rompe sus esquemas mentales. Del mismo modo que los Adoradores o también llamados “Idólatras de figuritas de barro” les gusta tenerlo todo bien atado, no creen en la creación de nuevas formas de expresión ni en la creatividad y afirman que todo responde las categorías ya existentes.

Cantaritos de agua fría: Son similares al Drenante, explicado a mayor profundidad más adelante. La particularidad de los Cantaritos es verter toda su negatividad en los demás de forma contundente, como si quisieran apagar un fuego en el salón, y en realidad eso hacen, apagar el entusiasmo de sus semejantes. Suelen esperar un momento de silencio y ¡zas! Lo sueltan.

Chamusquinos/as: Dícese de quienes están quemados de la vida. Perdieron la virginidad muy pronto, presumen de autodestruirse por medio de comas etílicos y muestran como algo digno de admirar tener comportamientos suicidas.

No sienten apenas entusiasmo por practicar deporte y a menudo consumen drogas. A los treinta ya podrían considerárseles Ancianooides, suelen ser drenantes con su entorno y se sacan fotos en actitud hostil y narcisista. Son los más kíes y sueñan convertirse en narcotraficantes.

A menudo adoran a “estrellas” de la música de los que copian sus comportamientos lamentables y suicidas.

Drenante: Individuo con una alta capacidad de drenar tu alegría rápidamente si se le presenta oportunidad y no establecemos límites.

Su número abunda en la sociedad, se enorgullecen de su “cualidad” para destruir personas o provocarles un profundo malestar. La forma más sencilla es recurrir al Tajaso (descripción más adelante, buscar en la letra T), cortarlos de tu vida y alejarlos lo máximo posible. Alambre de espino.

También se les conoce como “Apagadores” o “Cantaritos de agua fría”

Efecto COW o Cash of worlds (choque de mundos):

Se llama efecto COW al choque entre dos mundos, en ocasiones diametralmente opuestos.

Yo digo A, tú dices B, y yo creo que A es lo correcto y tú crees que B es lo correcto. ¿Resultado? Vete.

Recuerda, son dos mundos, dos dimensiones diferentes, dos realidades muy distintas, y la forma de aceptarse la una a la otra no es precisamente el choque.

Iluminación: Es el acto de iluminar a otros.

Contrario a la actitud del Drenante anteriormente descrito, consiste en dar luz a los demás, iluminar el camino trazado por ti a quienes quieren salir de las nubes grises.

Mariterismo: Práctica de quien gusta abordar a los demás hablándoles sin parar, contándoles todo lujo de detalles. Piensan que eres estúpido y tienes todo el tiempo del mundo. ¡Evítalos a toda costa!, córtales de cuajo, despídetete cortésmente, ¡que aborden a otro!

Nifunifaísmo: Movimiento que arrastra a la absoluta negación de la vida, su experimentación y disfrute. Sus miembros, o simpatizantes, los “Nifunifas” van por la vida como quien recorre un pasillo de un gran supermercado, que ni fú ni fá, simplemente recorren el pasillo. Si les preguntas qué se cuentan dicen “poca cosa o balbucean” Apártalos de tu vida.

Normaloide: Quien bien podría venir de otro mundo. Dícese de la persona que se adentra un universo promedio, donde el chismorreo o el tiempo malgastado son sota, caballo y rey.

En ocasiones se mostrarán hostiles, por lo que el Normaloide deberá servirse de su avanzada inteligencia para desorientarlos y mezclarse entre ellos.

No obstante, personalmente no recomiendo la actitud del Normaloide, tampoco mostrarse hostil 24/7. Dejo a gusto del lector cuando ser Normaloide y cuando ser una auténtica amenaza contra el status quo.

Paloma de canaleta: La paloma de canaleta define muy bien el comportamiento de muchas personas. Simplemente está ahí, en la canaleta. Y producen un canto agónico y continuado en el tiempo.

Pelapapa: Dícese de quien acepta un destino fatal que le ha sido impuesto por supuesto mal comportamiento. Y todo lo que hace es gruñir, conspirar y sobre todo eso, pelar papas mentales.

A menudo habla de su mala suerte y siempre se espera lo peor. Los Las pelapapas son adictos al drama, creen firmemente que vivirán 2.500 años.

Tajaso: Recurso tremendamente eficaz para alejar de tu vida todo tipo de criatura que te empuje hacia el fracaso o dificulte tu desarrollo.

El modo de empleo del “tajaso” es sencillo, consiste en apartarlos de tu vida de una forma demoledora, rápida, sin contemplaciones. ¡No tienes tiempo! Borra su número, evita encuentros, deséales siempre lo mejor y despídete para siempre. Si, PARA SIEMPRE. ¡Tájalos de tu vida!

En el caso de que sea tu familia o más allegados quienes muestren discrepancias acerca de tu progreso, tájalos suavemente, sin discusiones, hasta que puedas librarte de ellos.

Recuerda que tu desarrollo es lo más importante, que la motivación es tu gasolina, que el viaje es largo.

Te recomiendo que no caigas en trampas de manipulación como “tu familia es lo primero” o “una madre siempre quiere lo mejor para sus hijos” Los días que te quitó esa persona que te absorbe tu alegría no volverán, ¿de verdad dudas si quedarte ahí o no? Tú mismo, tú misma.

Tirriosis: Nombrada por primera vez por el doctor Mario Tirriati. Dolencia grave en la que el doliente experimenta conflictos emocionales y psicológicos internos ante la actitud, acciones o presencia de otros. Sus síntomas externos, por otra parte, son similares a las alteraciones del sueño, sudoraciones o requerimientos continuos de atención.

Esta aflicción puede tener un impacto profundamente negativo en la salud. La forma de tratarla es invitando al doliente a liberar su profundo rechazo a terceros. Quienes también podrían ser víctimas de ésta dolencia si no establecen límites por ambas partes. Lo más parecido en términos generales sería lo que llamamos envidia.

Sibisubu: Sensación que experimentan las personas alegres ante un nuevo proyecto. Químicamente, describe una gran liberación de Sibisubis, las mal llamadas “endorfinas”.

La creación de esta sustancia es completamente natural y es creada por el cerebro. Es adictiva y sus efectos secundarios son una profunda felicidad y ganas de vivir y descubrir.

Sinmolestias: Algo parecido al/ la “queda bien”. Se llama sinmolestias a esa persona que mantiene el estúpido propósito de intentar caer bien a todos. Y de hecho cree hacerlo, pues rara vez cuestiona a alguien. Piensa que al hacerlo perderá carisma, afecto, pero su carisma es un carisma fatuo, de chaqueta, de quita y pon.

Los sinmolestias no pueden considerarse de ningún modo leales, motivo más que suficiente para tajarlos de tu vida. No es cuestión de entrar a discutir con todos pero...alguien que siempre te recibe con una sonrisa y todo le parece bien, duda. Y por supuesto, ¡tájalo!

Smilenet: Sonrisa inerte de quien se siente cómodo o cómoda manteniendo una conversación a través de una pantalla y usa precisamente la distancia como forma de mantener el espacio con la otra persona. Lamentable. Ve y da un paseo con esa persona tan increíble para ti y déjate de chats y comentarios, ¡cohone!

Supraismos: Movimiento acuñado a mi y que consiste en trascender todos los estilos artísticos, unificándolo en un mismo estilo y partiendo de él como punto de partida hacia nuevas formas de expresión. Que Picasso está muy bien o Manet, pero ya va siendo hora de renovar la cartilla.

CAPITÁN

Con qué cara, pensé. No podía ser posible, un bulo, me fui a trabajar.

Salía de aquella habitación de un hotel de Granada con mucho miedo, de ese que se ancla profundo y de nuevo pensé, un bulo, salí.

No quise saber si era verdad, pasaban las horas y pensaba, ¡he cantado sus letras todos los días desde que era adolescente! Que no, ¡es un bulo!

Me senté a los pies de la Alhambra y siento como me quedo sin patria, sonó de fondo una guitarra, me reventó. Una pareja me miraba como si brotara sangre del pecho, que huérfano me sentí.

¿Y ahora qué? ¿Quién iba a ser la voz del pueblo? Qué solita sentí a mi Andalucía. Que solito me sentí, lejos de casa, ¡como dolía! Me sentí frente a un desierto, un mar, un vacío inmenso, estaba totalmente hundido por alguien a quien nunca conocí más que por sus letras.

“No vaya a ser que tu canto sea un canto diferente, que haga pensar a la gente cuando escuche tus canciones, no vaya a ser que tu canto diga cosas importantes y tu voz se le atragante a quien arría los millones...” decían Los Millonarios.

Con creces, y mucho más. Es mi vida en gran parte fruto de tu paso por la tierra, a ti te debo mi incorrectismo, el amor por el verde y el blanco, el orgullo de su historia. Por ti soy canalla, un loco, por ti ni escribo ni vivo con miedo.

Sé que lees esto y sé que también lo leerá mucha gente a la que cambiaste sus vidas. Si ya decía a todos que eras un genio en vida te llevaré por toda la tierra como mi maestro hasta el último de mis días.

Eternamente Juancarlista. A Juan Carlos Aragón Becerra.

ÍNDICE

Dedicatoria.....	4
Introducción.....	6
Capítulo I 10-18	
Nunca un ignorante ha sido feliz.....	12
Al pie de la montaña.....	13
El Camino.....	14
La Pirámide.....	15
Culpar a los demás es culparte a ti.....	16
De cómo la Matrix se defiende.....	17
Cómo salir de la Matrix.....	18
Capítulo II 20-28	
Aparece la tierra.....	22
¡Coma mierda!.....	23
Caballitos de Troya.....	24
La traición.....	25
Corta por lo sano.....	26
Padre gordo niño gordo.....	27

Tienes muchos pajaritos.....	29
Capítulo III 30-38	
Horror vacui.....	32
Terrorbussiness.....	33
El faro.....	34
La cura a través de la enfermedad.....	35
Otras estancias de palacio.....	36
Un corazón en el espejo.....	37
Lo que muerto está, muerto quede.....	38
Capítulo IV 40-48	
Tienes derecho a guardar silencio.....	42
Adoradores.....	43
Bolsas de papel.....	44
El árbol.....	45
Zapping.....	46
A pesar de.....	47
Que te vaya bonito.....	48
Capítulo V 50-58	
Sálvate tú.....	52

El último segundo.....	53
Pistolas de juguete.....	54
Que acudan las hienas.....	55
La tierra plana.....	56
Dactylopus coccus.....	57
Te lo dije.....	58
Capítulo VI 60-68	
Trampas y queso.....	62
Palabras.....	63
Bájale.....	64
1.000.000.000.....	65
Estrellas en el día.....	66
El pusilánime en la historia.....	67
Creo en América.....	68
Capítulo VII 70-78	
Néctar y ambrosía.....	72
¡Qué molestas son las palomas!.....	73
Negacionismo.....	74
O conmigo o contra ti.....	75

La verdad está ahí dentro.....	76
Existe, pero nosotros no lo trabajamos.....	77
Espera, las llaves.....	78
Confesiones 80-92	
322 94-102	
La vida que quieres y cómo vivirla 105/120	
Resumen.....	119/120
Breve kit de supervivencia 122-126	
Breve diccionario 128-135	
Capitán 137-139	

